

Экзаменационные вопросы для поступающих в магистратуру по специальности “Спортивная медицина”

Собеседование проводится на основании следующих вопросов:

1. Использование современных технологий в лечении спортивной травмы
2. Современные подходы к оценке эффективности лечения и реабилитации спортивной травмы
3. Диагностика и профилактика перенапряжений опорно-двигательного аппарата у спортсменов
4. Инновационные технологии медицинской реабилитации на этапах подготовки спортсменов
5. Анализ фармакологических подходов к повышению физической работоспособности спортсменов
6. Профилактика травматизма в спорте
7. Диагностика функционального состояния организма спортсменов
8. Особенности современных средств метаболической терапии в спорте высших достижений
9. Способы экспресс оценки регуляции вегетативной нервной системы у юных и взрослых спортсменов
10. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов
11. Профилактика внезапной сердечной смерти в спорте
12. Современные методы диагностики функционального состояния сердечно-сосудистой системы спортсменов
13. Диагностика и коррекция состояния перетренированности у спортсменов
14. Интегральные гематологические показатели у спортсменов
15. Железодефицитные состояния у спортсменов
16. Спортивная деятельность и гепатобилиарная система у спортсменов, проблемы, пути их решения
17. Хроническое физическое перенапряжение у спортсменов, методы диагностики
18. Стрессорные кардиомиопатии у спортсменов
19. Актуальные вопросы спортивного питания
20. Применение биологически активных добавок у спортсменов
21. Адаптивный спорт
22. Вопросы правовых норм у спортсменов
23. Спортивная фармакология
24. Особенности фармакологической коррекции состояния спортсменов в подготовительном периоде
25. Реабилитация спортсменов инвалидов
26. Врачебно-педагогическое наблюдение юных спортсменов
27. Молекулярная генетика спорта

28. Репродуктивное здоровье спортсменок
29. Актуальные вопросы детской спортивной медицины.
30. Спорт и бронхиальная астма
31. Методы спортивного отбора
32. Природные факторы в реабилитации спортсменов
33. Допинг контроль в спорте
34. Секс контроль в спорте
35. Методы кинезитерапии в реабилитации спортсменов
36. Современные физические факторы в процессе восстановления спортсменов
37. Спортивная психология, методы диагностики
38. Методы психотерапии в спорте
39. Экстренные состояния в спорте
40. Иммунодефицитные состояния у спортсменов, методы коррекции
41. Диагностика предпатологических состояний в спорте
42. Медицинское обеспечение спортивных соревнований
43. Современные методы экспресс-диагностики в детской спортивной практике
44. Профилактика травматизма у юных спортсменов
45. Спортивная патология, современные методы диагностики
46. Мануальная терапия в спорте
47. Особенности регуляции циркадных ритмов у спортсменов
48. Нарушение сна и методы коррекции у спортсменов
49. Антропометрические показатели в системе отбора юных спортсменов
50. Методы оценки физической работоспособности
51. Врачебный контроль, понятие, задачи.
52. Задачи врачебного контроля
53. Задачи применения физических упражнений
54. Виды медицинского обследования физкультурников и спортсменов
55. Медицинские группы для занятий физкультурой. Охарактеризуйте каждую из них. По каким критериям для занятий физкультурой дают направление в основную группу?
56. По каким критериям для занятий физкультурой дают направление в подготовительную группу?
57. По каким критериям для занятий физкультурой дают направление в специальную группу?
58. Укажите особенности физического развития физкультурников и спортсменов.
59. Перечислите антропометрические показатели (морфологические, функциональные).
60. Методика измерения роста
61. Методика измерения веса тела
62. Методика измерения окружности грудной клетки
63. Методика проведения динамометрии

64. Методика измерения жизненной емкости легких
65. Методы оценки физического развития (метод стандартов)
66. Методы оценки физического развития (метод индексов)
67. Методы оценки физического развития (метод корреляции, или регрессии)
68. Понятие о соматоскопии. Перечислите данные, получаемые при соматоскопии.
69. Перечислите формы грудной клетки
70. Перечислите формы ног
71. Понятие “осанка”, виды осанки
72. Перечислите формы стопы
73. Плантография, методика проведения, оценка результатов
74. Понятие об антропометрии.
75. Какие показатели определяются при наружном осмотре?
76. Перечислите показатели функционального состояния аппарата внешнего дыхания.
77. Цели применения спирографии.
78. Понятие о минутном объеме дыхания
79. Понятие об объеме дыхания
80. Понятие о резервном объеме дыхания
81. Перечислите показатели, получаемые при проведении спирографии.
82. Калиперометрия, цель и методика проведения.
83. Оценка степени выраженности подкожно-жировой клетчатки
84. На какие системы организма в первую очередь оказывают влияние физические нагрузки?
85. Характер и механизмы влияния физических нагрузок на сердечно-сосудистую систему.
86. Характер и механизмы влияния физических нагрузок на дыхательную систему.
87. Перечислите функциональные пробы для оценки состояния сердечно-сосудистой системы. Особенности сердечно-сосудистой системы спортсменов.
88. Цель и методика проведения пробы Летунова.
89. Цель и методика проведения пробы Мартине.
90. Укажите типы ответной реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
91. По каким показателям можно оценить тип ответной реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку?
92. Нормотонический тип реакции гемодинамики на нагрузку.
93. Гипертонический тип реакции гемодинамики на нагрузку.
94. Гипотонический тип реакции гемодинамики на нагрузку.
95. Дистонический тип реакции гемодинамики на нагрузку.
96. Ступенчатый тип реакции гемодинамики на нагрузку.
97. Перечислите функциональные пробы для оценки состояния дыхательной системы. Особенности дыхательной системы спортсменов.

98. Цель и методика проведения пробы Штанге
99. Цель и методика проведения пробы Генчи
100. Цель и методика проведения пробы Серкина
101. Цель и методика проведения пробы Розенталя
102. Перечислите функциональные пробы для оценки состояния вегетативной системы. Особенности вегетативной системы спортсменов.
103. Цель и методика проведения ортостатической пробы
104. Цель и методика проведения клиноортостатической пробы
105. Физическая работоспособность. Функциональные пробы для определения ФРС. Тест PWC170.
106. Методика проведения субмаксимального теста PWC170.
107. Методы определения и оценки физического развития.
108. Определение максимального потребления кислорода.
109. Гарвардский степ-тест.
110. Методика проведения Гарвардского степ-теста.
111. Определение и оценка индекса Гарвардского степ-теста.
112. Врачебно-педагогическое наблюдение, понятие, цели и задачи проведения.
113. Цели и методика проведения хронометража тренировочного занятия
114. Дайте определение понятиям «плотность урока», «физиологическая кривая нагрузки»
115. Степени утомления физкультурников и спортсменов. Синдром переутомления. Признаки переутомления.
116. Признаки переутомления спортсменов легкой степени.
117. Признаки переутомления спортсменов средней степени.
118. Признаки переутомления спортсменов тяжелой степени.
119. Наиболее часто встречающиеся патологические состояния спортсменов.
120. Понятие о допинге в спорте.
121. Перечислите показания и противопоказания к занятиям физкультурой и спортом.
122. Врачебно-физкультурный диспансер.
123. Задачи и содержание работы врачебно-физкультурного диспансера.
124. Понятие о лечебной физической культуре (ЛФК)
125. Механизмы действия физических упражнений
126. Общие основы лечебной физической культуры.
127. Классификация средств ЛФК.
128. Физические упражнения. Гимнастические упражнения. Общеразвивающие упражнения.
129. Дыхательные упражнения, виды, механизмы действия, показания к применению.
130. Классификация физических упражнений по анатомическому принципу.
131. Классификация физических упражнений по принципу применения снарядов.
132. Классификация физических упражнений по принципу активности.

133. Классификация физических упражнений по воспитательно-образовательному принципу.
134. Спортивно-прикладные упражнения, цели применения.
135. Игры, классификация, цели применения.
136. Трудотерапия.
137. Механизмы действия лечебного массажа.
138. Приемы лечебного массажа.
139. Природные факторы как средства ЛФК.
140. Классификация форм ЛФК.
141. Формы ЛФК, применяемые в стационаре.
142. Формы ЛФК, применяемые в условиях санатория.
143. Гидрокинезотерапия. Особенности, показания и противопоказания к занятиям.
144. Двигательные режимы в стационаре, задачи ЛФК.
145. Двигательные режимы в санатории, задачи ЛФК.
146. Процедура лечебной гимнастики. Принципы построения ЛГ. Физиологическая кривая нагрузки.
147. Утренняя гигиеническая гимнастика, задачи, принципы построения.
148. Терренкур. Дозирование физических нагрузок. Показания к применению.
149. Игровой урок. Особенности и отличия от других форм ЛФК.
150. Массаж. Виды массажа, механизмы действия, приемы, показания и противопоказания к назначению.
151. Оккупационная терапия (трудотерапия), показания к применению.
152. Механотерапия. Виды, при каких заболеваниях применяются.
153. Перечислите противопоказания к назначению лечебной физкультуры.
154. Двигательные режимы.
155. Показания к расширению двигательного режима, укажите сроки и кто принимает решение.
156. Задачи ЛФК на различных двигательных режимах.
157. На что необходимо обращать внимание при составлении процедуры лечебной гимнастики?
158. Особенности ЛФК как метода лечения, приведите примеры.
159. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
160. Методика определения адекватности физических нагрузок и эффективности их применения.
161. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Спортивные залы.
162. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Бассейны.
163. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Гимнастические залы.
164. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Легкоатлетический манеж.

165. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Залы борьбы.
166. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Боксерский ринг.
167. Санитарно-гигиенические требования к открытым спортивным сооружениям. Стадионы.
168. Санитарно-гигиенические требования к открытым спортивным сооружениям. Бассейны.
169. Гигиена питания спортсменов.
170. Понятие о спортивном режиме.
171. Понятие о физической работоспособности.
172. Перечислите показатели гемодинамики, свидетельствующие о нормотоническом типе ответной реакции на пробу Мартине.
173. Перечислите показатели гемодинамики, свидетельствующие о гипертоническом типе ответной реакции на пробу Мартине.
174. Перечислите показатели гемодинамики, свидетельствующие о дистоническом типе ответной реакции на пробу Мартине.
175. Перечислите показатели гемодинамики, свидетельствующие о гипотоническом типе ответной реакции на пробу Мартине.
176. Лечебная физкультура в период иммобилизации при переломах костей конечностей, задачи ЛФК, средства и формы.
177. Лечебная физкультура в постиммобилизационном периоде при переломах костей конечностей, задачи ЛФК, средства и формы.
178. Лечебная физкультура в педиатрии. Основные задачи. Особенности ЛФК.
179. Закаливание. Роль природных факторов в профилактике заболеваний.
180. Спортивно-прикладные упражнения. Характеристика, примеры, при каких заболеваниях применяются.
181. Лечебная физкультура при заболеваниях суставов. Задачи ЛФК, средства и формы.
182. Лечебная физкультура при ожирении. Задачи ЛФК, средства и формы.
183. Лечебная физкультура при сколиозе. Задачи ЛФК, средства и формы.
184. Лечебная физкультура при плоскостопии. Задачи ЛФК, средства и формы.
185. Составьте программу реабилитации больных с переломами конечностей в период иммобилизации.
186. Составьте программу реабилитации больных с переломами конечностей в постиммобилизационном периоде.
187. Методы реабилитации при переутомлении спортсменов.
188. Содержание программы реабилитации при постравматических артрозах суставов.
189. Спортивный отбор в детско-юношеском спорте.
190. Врачебный контроль в детско-юношеском спорте, методы, функциональные пробы, медицинское заключение.

191. Методы восстановления после перенесенных заболеваний и травм в детско-юношеском спорте, допуск к занятиям.
192. Особенности врачебного контроля в женском спорте.
193. Особенности физических нагрузок в зависимости от фаз менструального цикла. Проблемы репродуктивного здоровья спортсменок.
194. Особенности физических нагрузок в период беременности.
195. Методы восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов. Особенности питьевого режима и питания.
196. Фармакологическая коррекция у спортсменов на этапах годичного цикла.
197. Физические и природные методы реабилитации спортсменов.
198. Структура заболеваемости спортсменов, методы лечения, профилактики и реабилитации.
199. Особенности травм при различных видах спорта, методы профилактики и лечения.
200. Виды массажа. Спортивный массаж, показания и противопоказания к назначению.
201. Организация врачебно-физкультурной службы в РУз. Врачебно-физкультурные диспансеры - центры организационно-методической работы по медицинскому обеспечению занимающихся физкультурой и спортом.
202. Основные принципы использования средств физической культуры в профилактике и лечении заболеваний.
203. Место лечебной физкультуры в этапной медицинской реабилитации (стационар, поликлиника, восстановительный центр, санаторий, группа здоровья).
204. Комплексная оценка данных антропометрии, соматоскопии и состояния здоровья.
205. Вопросы организации лечебной физкультуры в стационаре, поликлинике, санатории и на курорте.
206. Взаимосвязь лечебной физкультуры с другими методами лечения: медикаментозным, оперативным, физиотерапевтическим, бальнеотерапевтическим, а также с другими немедикаментозными методами терапии.
207. Соматоскопия: морфологические особенности организма и типы телосложения.
208. Самоконтроль спортсмена. Задачи и содержание. Ведение дневника самоконтроля.
209. Понятие о максимальной вентиляции легких. Легочная вентиляция у спортсменов в покое и при физической нагрузке.

210. Характеристика функционального состояния организма спортсмена. Влияние физической тренировки на орган и систем.
211. Определение метода ЛФК. Классификация средств и форм ЛФК.
212. Применение медицинских тестов (функциональных проб) в определении функционального состояния организма
213. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике.
214. Исследование сухожильных рефлексов у спортсменов. Электромиография и миотонометрия.
215. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Двигательные режимы.
216. Структурные изменения в сердце спортсменов, механизмы его перестройки.
217. Педагогические, медико-биологические и психологические средства восстановления спортивной работоспособности.
218. Обоснование и формулировка задач ЛФК. Оценка эффективности занятий ЛФК.
219. Понятие о тренированности. Физиологические показатели тренированности.
220. Значение специализированного питания в восстановлении и повышении работоспособности при спортивной деятельности.
221. Показания и противопоказания к назначению ЛФК на разных этапах медицинской реабилитации.
222. Простейшие функциональные пробы при изучении внешнего дыхания у спортсменов.
223. Роль специализированного питания в восстановлении пластического потенциала организма, белковые препараты.
224. Основные принципы поэтапной системы реабилитации больных ОИМ.
225. Функциональные и морфологические изменения в организме человека под влиянием систематической тренировки.
226. Спортивный массаж: механизмы воздействия на организм спортсмена.
227. Стационарный и санаторный этапы физической реабилитации больных ОИМ.
228. Функциональное, состояние нервной и нервно-мышечной систем. Неврологический анамнез.
229. Определение интенсивности, объема, плотности и напряженности тренировочного занятия.

230. Современные программы физической реабилитации больных ИБС.
231. Статическая и динамическая координация и их показатели (проба Ромберга, пальценосовая проба, треморография, стабилография и др.).
232. Планирование учебно-тренировочного процесса.
233. Характеристика физических нагрузок (объем, интенсивность, вид), обуславливающих направленное изменение морфофункциональных показателей сердечно-сосудистой системы.
234. Основные медицинские требования к использованию физической культуры и спорта в занятиях с женщинами.
235. Средства, способствующие ускоренному восстановлению функционального состояния организма после напряженных тренировок и соревнований.
236. Функциональное состояние вегетативной нервной системы у спортсменов.
237. Заболевания внутренних органов, связанные с нерациональным тренировочным режимом.
238. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации пульмонологических больных
239. Методы определения гипертрофии стенок сердца и изменения полостной его емкости.
240. Врачебно-педагогические наблюдения на тренировке.
241. Постановка общих и специальных задач ЛФК в зависимости от периода заболевания.
242. Формирование патологической гипертрофии сердца, ее этиология, тактика врача
243. Современные методы функциональных исследований, позволяющие определить эффективность физической реабилитации.

244. Понятие о миогенной дилатации спортивного сердца, причины ее возникновения и методы ее профилактики.
245. Особенности методик лечебной гимнастики, применяемые у больных с нагноительными и обструктивными заболеваниями легких на различных этапах реабилитации.
246. Особенности функционального состояния сосудов у спортсменов с различной специализацией.
247. Бальнеотерапия. Рекомендации по использованию в условиях спортивной тренировки.
248. Составление этапных задач реабилитации, реализуемых средствами ЛФК, у больных с заболеваниями ЖКТ.
249. Классификация функциональных проб и тестов.
250. Ссадины, потертости, раны. Остановка кровотечений. Мягкие повязки.
251. Роль и место средств ЛФК в терапии больных ожирением. Принципы формирования индивидуального реабилитационного комплекса для больных ожирением и методы контроля эффективности его использования.
252. Функциональное состояние аппарата внешнего дыхания у спортсменов и физкультурников.
253. Клиника солнечного и теплового удара. Первая помощь и профилактика.
254. Замерзание и первая помощь при нем.
255. Показания и противопоказания к ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.
256. Функциональное состояние системы пищеварения у спортсменов при различных видах спортивной деятельности.
257. Спортивный травматизм. Общая характеристика спортивного травматизма. Анализ причин и механизмов спортивных травм в различных видах спорта.
258. Применение средств ЛФК при хронической почечной недостаточности.
259. Возрастные особенности реакции организма на физическую нагрузку.
260. Методики проведения проб Штанге, Генче.
261. Классификация и характеристика средств ЛФК, применяемых в реабилитации больных с заболеваниями нервной системы.
262. Принципы комплектации средств ЛФК для реализации лечебных задач. Методы контроля эффективности.

263. Показания к назначению ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.
264. Пробы с дополнительными нагрузками.
265. Значение дыхательных упражнений при травмах.
266. Основные медицинские требования к использованию физической культуры и спорта в занятиях с детьми и подростками.
267. Витаминизация.
268. Особенности методики ЛФК в зависимости от вида травмы.
269. Применение ЛФК при важнейших ортопедических заболеваниях.
270. Влияние физических упражнений и массажа на состояние опорно-двигательного аппарата.
271. Незапрещенные средства в спорте. Основные требования к применяемым лекарственным средствам.
272. Переломы костей, подвывихи, вывихи суставов. Иммобилизация конечностей. Транспортировка пострадавших. Профилактика травматического шока.
273. ЛФК при деформациях позвоночника.
274. Методика ЛФК в профилактике и лечении плоскостопия.
275. Допустимость тренировочных и соревновательных нагрузок в среднем и пожилом возрасте.
276. Особенности методики ЛГ при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (ревматоидный артрит, деформирующий артроз).
277. Механотерапия и микрокомпьютерные тренажеры в ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
278. Возрастные группы и их особенности.
279. Ортостатическая проба.
280. Острое и хроническое перенапряжение. Профилактика и лечение острого и хронического перенапряжения организма.
281. Методика ЛФК при беременности в зависимости от сроков.
282. Определение физической работоспособности по тесту PWC 170.
283. Физиотерапевтическая аппаратура. Ванны, душ. Сауна и парная баня.
284. Показания, противопоказания и методики ЛФК при гинекологических заболеваниях.

285. Гипоксемические тесты.
286. Травмы нервной системы. Сотрясения, ушибы головного мозга.. Повреждения спинного мозга.
287. Применение ЛФК в стоматологии. Показания к занятиям лечебной гимнастикой при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области. Особенности методики и специальные упражнения.
288. Травмы внутренних органов.. Основная симптоматика, первая помощь, профилактика.
289. Сочетание физических упражнений с ортопедическими мероприятиями и массажем.
290. Противопоказания к занятиям физкультурой и спортом.
291. Показания к занятиям лечебной физкультурой.
292. Сотрясение головного мозга: причины, клиника, степени сотрясения мозга; неотложная помощь.
293. Основные профилактические средства физической культуры в раннем возрасте. Приемы массажа и физические упражнения у детей.
294. Особенности врачебного контроля за детьми.
295. Отклонения и нарушения со стороны опорно-двигательного аппарата. Дефекты осанки, сколиозы. Плоскостопие.
296. ЛФК и массаж при гипотрофии, рахите и пилороспазме у детей.
297. Основные медицинские требования к использованию физической культуры и спорта в занятиях с детьми и подростками.
298. Понятие об углеводном насыщении мышц.
299. Функциональное состояние системы выделения у спортсменов, его изменения во время тренировок или напряженных соревнований.
300. Переходный период. Активный и пассивный отдых.
- 301.** Медицинское обеспечение соревнований. Права и обязанности врача на соревнованиях.