

Окружающая среда и здоровье человека

Собеседование проводится на основании следующих вопросов:

1. Предмет и задачи гигиены. Место гигиены в системе подготовки врача общей практики.
2. Понятие «здоровье населения». Зависимость показателей здоровья от условий жизни.
3. Факторы, формирующие здоровье населения.
4. Понятие о внешних факторах окружающей среды.
5. Общая характеристика физических факторов внешней среды.
6. Методы исследования применяемые в гигиене.
7. Значение питания для здоровья населения.
8. Понятие и гигиенические требования к рациональному питанию.
9. Гигиеническая характеристика физиологических норм питания.
10. Гигиенические нормы и основные источники пищевых веществ.
11. Основные источники белков и их гигиенические нормы.
12. Основные источники углеводов и их суточная потребность
13. Основные источники жиров и их суточная потребность
14. Основные источники витамина А и их суточная потребность.
15. Основные источники витамина Д и их суточная потребность.
16. Основные источники витамина Е и их суточная потребность.
17. Основные источники витамина К и их суточная потребность.
18. Основные источники витамина РР и их суточная потребность.
19. Основные источники витамина группы В (В₁) и их суточная потребность.
20. Основные источники витамина группы В (В₁₂) и их суточная потребность.
21. Основные источники витамина группы В (В₆) и их суточная потребность.
22. Расчет и оценка показателей рационального питания.
23. Порядок составления меню раскладки.
24. Понятие об алиментарных заболеваниях.
25. Профилактика алиментарных заболеваний.
26. Пищевые отравления, их классификация.
27. Вопросы профилактики пищевых отравлений.
28. Изучение и оценка С-витаминной обеспеченности организма.
29. Оценка качества молока.
30. Определение органолептических свойств молока.
31. Определение плотности молока.
32. Определение кислотности молока
33. Определение крахмала в молоке.
34. Определение пищевой соды в молоке.
35. Фальсификация молока и методы её определения.
36. Оценка качества мяса.
37. Оценка химических показателей мяса.
38. Определение качества консервированных продуктов.
39. Общая характеристика оптической части солнечной радиации

40. Гигиенические значение инфракрасных лучей.
41. Гигиенические значение ультрафиолетовых лучей.

42. Гигиенические значение видимых лучей.
43. Физические свойства воздушной среды, их значение.
44. Измерение и оценка температуры воздуха.
45. Влажность воздуха. Измерение и оценка влажности воздуха
46. Скорость движения воздуха. Измерение и оценка скорости движения воздуха.
47. Атмосферное давление. Измерение и оценка атмосферного давления.
48. Электрические свойства воздуха. Понятие о легких и тяжелых ионах.
49. Химический состав воздуха. Физиологическое и санитарное значение.
50. Физиологическое и санитарное значение кислорода воздуха
51. Гигиеническое и санитарное значение озона воздуха
52. Физиологическое и санитарное значение углекислого газа воздуха
53. Значение азота воздуха
54. Общие гигиенические требования к планировке больниц.
55. Понятие о лечебно-охранительном режиме.
56. Современные проблемы больничного строительства.
57. Основные типы строительства ЛПУ.
58. Основные элементы проекта и правила их чтения.
59. Ситуационный план и правила его чтения.
60. Генеральный план и правила его чтения.
61. План разреза этажей и правила его чтения.
62. Роза ветров. Порядок составления графика розы ветров.
63. Гигиеническое значение розы ветров при застройке.
64. Внутренняя планировка и режим инфекционных отделений
65. Внутренняя планировка и режим родильных отделений
66. Внутренняя планировка и режим хирургических отделений
67. Понятие о лечебно-охранительном режиме.
68. Гигиенические требования к застройке больниц – СанПиН 0292-11.
69. Общие гигиенические требования к планировке больниц.
70. Понятие об санитарном благоустройстве ЛПУ.
71. Понятие о внутрибольничных инфекциях
72. Меры профилактики внутрибольничных инфекций: мероприятия по отношению источника инфекции.
73. Меры профилактики внутрибольничных инфекций: мероприятия по отношению путей передачи инфекции.
74. Меры профилактики внутрибольничных инфекций: мероприятия по отношению восприимчивого организма.
75. Основные гигиенические требования к хирургическим отделениям больниц.
76. Основные требования к операционной.
77. Основные гигиенические требования к родильным отделениям больниц.
78. Основные требования к родильному залу.

79. Основные гигиенические требования к инфекционным отделениям больниц
80. Понятие о боксах и полубоксах.
81. Понятие об ионизирующем излучении.
82. Биологическое действие излучения.
83. Характеристика ИИИ, используемых в ЛПУ.
84. Понятие о внешнем и внутреннем облучении.
85. Мероприятия по защите персонала и пациентов при использовании ИИИ
86. Дозиметрический контроль при использовании ИИИ в ЛПУ.
87. Задачи общего дозиметрического контроля. Приборы.
88. Задачи индивидуального дозиметрического контроля. Приборы.
89. Радиометрический контроль. Цель и задачи радиометрического контроля. Приборы.
90. Принципы защиты при внешнем и внутреннем облучении.
91. Солнечная радиация. Понятие об альбедо.
92. Общая характеристика оптической части солнечной радиации.
93. Понятие о внутрибольничной инфекции и меры профилактики.
94. Общие понятия о биологических свойствах воздушной среды.
95. Аэрогенные инфекции.
96. Измерение и оценка скорости движения воздуха.
97. Измерение и оценка влажности воздуха.
98. Исследование и оценка антропогенного загрязнения воздуха больничных помещений.
99. Основы методологической оценки бактериологического загрязнения воздуха
100. Методика оценки качества проветривания помещений по кратности воздухообмена.
101. Расчет требуемой кратности воздухообмена.
102. Расчет фактической кратности воздухообмена.
103. Показатели определяющие естественную освещенность помещений.
104. Методы определения показателей естественной освещенности помещений.
105. Определение и оценка коэффициента естественной освещенности.
106. Определение и оценка светового коэффициента.
107. Определение и оценка угла падения света.
108. Определение угла отверстия света.
109. Показатели влияющие на искусственную освещенность.
110. Расчет требуемого количества ламп.
111. Виды ламп, их значение.
112. Понятие об ионизирующем излучении.
113. Биологическое действие излучения.
114. Понятие ИИИ применяемые в медицине.
115. Индивидуальный дозиметрический контроль, приборы.
116. Понятие об открытых источниках ионизирующих излучений.
117. Понятие о закрытых источниках ионизирующих излучений.

118. Стационарные защитные экраны.
119. Мероприятия по защите персонала и пациентов при использовании ионизирующих излучений.
120. Понятие о местном водоснабжении.
121. Понятие о централизованном водоснабжении.
122. Физиологическое значение воды.
123. Гигиеническое значение воды.
124. Эпидемиологическое значение воды.
125. Гигиеническая характеристика источников водоснабжения
126. Понятие о поверхностных источниках водоснабжения.
127. Понятие о подземных источниках водоснабжения.
128. Важнейшие проблемы водоснабжения в Республики Узбекистан
129. Общие требования к выбору источника водоснабжения.
130. Организация зон санитарной охраны водоисточников
131. Общая характеристика методов улучшения качества питьевой воды.
132. Общая характеристика методов улучшения качества питьевой воды: основные методы.
133. Общая характеристика методов улучшения качества питьевой воды: вспомогательные методы.
134. Физические методы улучшения качества питьевой воды.
135. Химические методы улучшения качества питьевой воды.
136. Нормы водопотребления, установленные в республике Узбекистан.
137. Требования к органолептическим свойствам питьевой воды (ГОСТ 950-2011).
138. Требования к микробиологическим показателям питьевой воды (ГОСТ 950-2011).
139. Требования к химическим показателям питьевой воды (ГОСТ 950-2011).
140. Общие требования к выбору источников водоснабжения.
141. Организация зон санитарной охраны водоисточников.
142. Требования к качеству питьевой воды в соответствии с ГОСТ 950-2011.
143. Определение и оценка прозрачности питьевой воды.
144. Определение и оценка белковой триады в воде водоемов.
145. Определение и оценка нитритов в питьевой воде.
146. Определение и оценка натратов в питьевой воде.
147. Определение и оценка окисляемости воды.
148. Определение химического солевого состава воды.
149. Почва, как фактор окружающей среды, ее гигиеническая характеристика.
150. Значение бактериального и гельминтозного загрязнения почвы.
151. Подготовка почвы для лабораторного исследования.
152. Правила отбора почвы для исследования
153. Определение и оценка физических свойств почвы.
154. Определение и оценка органического загрязнения почвы.
155. Процесс самоочищения почвы.
156. Исследование и оценка пористости почвы.
157. Исследование и оценка зернистости почвы.

158. Исследование и оценка водопроницаемости почвы.
159. Исследование и оценка капиллярности почвы.
160. Принцип определения и оценки гелимитоовоскопических исследований почвы.
161. Понятие о биогеохимических провинциях. Основные эндемические заболевания на территории республики Узбекистан, меры их профилактики
162. Понятие об экологии человека.
163. Значение научно-технического прогресса и социально-экономических условий для формирования современной среды обитания человека.
164. Загрязнение окружающей среды как основное негативное следствие научно-технического прогресса.
165. Виды загрязнений и их источники в условиях городской и сельской местности.
166. Общие закономерности поведения вредных веществ в биосфере.
167. Понятие о биологической цепочке.
168. Общая характеристика экологической ситуации.
169. Зоны экологического бедствия и экологической напряженности на территории РУз.
170. Мероприятия по охране окружающей среды.
171. Гигиеническая характеристика городской среды, её значение для здоровья населения.
172. Значение научно-технического прогресса и социально-экономических условий для формирования современной среды обитания человека.
173. Негативные последствия научно-технического прогресса для окружающей среды.
174. Источники загрязнений в условиях города.
175. Источники загрязнений в условиях сельской местности.
176. Понятие о экологической ситуации.
177. Гигиенические мероприятия по охране окружающей среды.
178. Понятие о гигиене труда.
179. Современные проблемы гигиены труда.
180. Понятие о производственных вредностях, их классификация.
181. Профессиональные заболевания. Актуальность проблемы для республики Узбекистан.
182. Основы организации медицинского обслуживания рабочих промышленных предприятий.
183. Гигиеническая характеристика психофизиологических факторов производственной среды.
184. Меры профилактики вредного воздействия психофизиологических факторов производственной среды.
185. Медицинские санитарные части. Виды МСЧ.
186. Открытый тип медико-санитарной части.
187. Общая характеристика физических факторов в производственной среде.

188. Неблагоприятный микроклимат, влияние на организм работающих.
189. Меры профилактики вредного воздействия неблагоприятного микроклимата.
190. Производственный шум, физическая характеристика.
191. Меры профилактики вредного воздействия производственного шума на организм работающих.
192. Производственная вибрация, физическая характеристика.
193. Меры профилактики вредного воздействия на организм работающих.
194. Производственная пыль, классификация пыли.
195. Понятие о пылевых патологиях.
196. Меры профилактики пылевых патологий.
197. Понятие о химических факторах производственной среды.
198. Классификация химических факторов производственной среды.
199. Исследование и оценка запыленности в рабочей зоне.
200. Исследование и оценка шума в рабочей зоне.
201. Исследование и оценка вибрации в рабочей зоне.
202. Специфические и неспецифические профессиональные заболевания при воздействии шума
203. Специфические и неспецифические профессиональные заболевания при воздействии вибрации
204. Гигиенические аспекты работы цехового врача.
205. Нормативные основы проведения медицинских осмотров.
206. Подготовка и проведение периодических медосмотров работающих на производственных предприятиях.
207. Исследование и оценка загрязненности рабочей зоны химическими веществами.
208. Определение химических веществ с помощью прибора УГ-2.
209. Экспресс метод определения паров ртути в воздухе рабочей зоне.
210. Специфическое действие производственных вредностей.
211. Меры профилактики специфического воздействия производственных вредностей.
212. Тератогенное воздействие производственных вредностей. Меры их профилактики.
213. Канцерогенное воздействие производственных вредностей. Меры их профилактики.
214. Аллергенное воздействие производственных вредностей. Меры их профилактики.
215. Понятие о лечебно-профилактическом питании работающих вредных производств.
216. Специфика сельскохозяйственного труда в условиях РУз.
217. Мероприятия по оздоровлению сельскохозяйственных рабочих.
218. Гигиена применения пестицидов.
219. Гигиена применения минеральных удобрений.
220. Понятие о пестицидах, их классификация.

221. Возможные неблагоприятные последствия применения пестицидов, меры профилактики.
222. Воздействие на организм хлорорганических пестицидов.
223. Воздействие на организм фосфорорганических пестицидов.
224. Гигиенические факторы, определяющие состояние здоровья и физического развития детей и подростков.
225. Возрастная периодизация детей и подростков.
226. Методы исследования физического развития детей и подростков.
227. Физиометрические показатели физического развития детей и подростков.
228. Соматометрические показатели физического развития детей и подростков.
229. Соматоскопические показатели физического развития детей и подростков.
230. Гигиенические аспекты работы школьного врача.
231. Санитарно-просветительная работа в школах.
232. Характеристика основных групп антропометрических показателей.
233. Методы исследования соматометрических показателей физического развития детей и подростков.
234. Методы исследования соматоскопических показателей физического развития детей и подростков.
235. Методы исследования физиометрических показателей физического развития детей и подростков.
236. Методы оценки физического развития детей и подростков.
237. Оценка физического развития детей и подростков методом шкалы регрессии
238. Оценка физического развития детей и подростков методом центильных шкал.
239. Оценка физического развития детей и подростков методом комплексной схемы.
240. Понятие о группах здоровья детей и подростков.
241. Физическое развитие детей и подростков как основа мероприятий по оптимизации условий обучения и воспитания.
242. Зонирование школьного участка
243. Учебные классы. Требования к оснащению учебных классов.
244. Организация уроков физкультуры в школах.
245. Требования к школьной мебели.
246. Правила правильной посадки.
247. Основы здорового образа жизни.
248. Личная гигиена, ее составляющие.
249. Основы психогигиены, ее значение.
250. Основные разделы психогигиены.
251. Понятие о радиоактивности.
252. Понятие об источниках ионизирующих излучений.
253. Виды ионизирующих излучений. Физическая характеристика.
254. Биологическое действие ионизирующей радиации.

255. Методы регистрации ионизирующих излучений.
256. Методы определения радиоактивности препаратов.
257. Определение радиоактивности препаратов относительном методом.
258. Понятие об открытых ИИИ.
259. Неблагоприятное радиационное воздействие работающим с открытым ИИИ.
260. Понятие о внешнем облучении.
261. Понятие о внутреннем облучении.
262. Причины возникновения внутреннего облучения.
263. Методы определения загрязнения поверхностей радиоактивными веществами.
264. Виды аппаратуры для определения РВ на поверхности.
265. Методы определения загрязнения поверхностей РВ методом мазков.
266. Методы дезактивации поверхностей загрязненных РВ.
267. Методы дезактивации воды загрязненных РВ
268. Методы дезактивации газообразных загрязнений, загрязненных РВ
269. Понятие о дозовых пределах. Основные пределы доз по СанПиН 0029-94.
270. Гигиеническое значение дозиметрического контроля, его задачи
271. Виды дозиметрического контроля
272. Общий дозиметрический контроль и его цели.
273. Индивидуальный дозиметрический контроль и его цели.
274. Факторы определяющие дозы облучения.
275. Принципы защиты персонала работающих с открытыми ИИИ.
276. Основные вопросы при изучении пакета документов проекта, использующих открытые ИИИ.
277. Понятие о проведении этапов экспертизы проекта радиологических объектов.
278. Основные правила и этапы составления заключения по проекту.
279. Основные вопросы при изучении пакета документов проекта использующих закрытых ИИИ и генераторов излучения.
280. Схема обследования радиологических объектов, применяющих закрытые ИИИ.
281. Схема обследования радиологических объектов, применяющих открытые ИИИ
282. Естественная радиоактивность воды, источники загрязняющие воды водоемов.
283. Этапы проведения радиометрического исследования воды.
284. Этапы проведения радиометрических исследования пищевых продуктов.
285. Задачи проведения радиометрических и спектрометрических исследований.
286. Методы исследования радиоактивности пищевых продуктов (тонкий препарат).
287. Методы исследования радиоактивности пищевых продуктов (толстый препарат).

288. Особенности проведения радиометрического исследования пищевых продуктов.
289. Определение радиоактивности воздуха аспирационным методом.
290. Определение радиоактивности воздуха седиментационным методом.
291. Определение в воздухе радона
292. Определение радиоактивности рабочих поверхностей.
293. Определение радиоактивности рабочих поверхностей методом мазков.
294. Определение радиоактивности рабочих поверхностей с помощью радиометров.
295. Радиационные аварии. Классы.
296. Какому классу аварий относится авария в Чернобыльской АЭС? По каким критериям определяется класс аварий?
297. Составление плана мероприятий по обследованию радиационных аварий.
298. Составление плана мероприятий по ликвидации последствий аварий
299. Йодопрофилактика среди населения в зоне радиационных аварий.
300. Этапы ликвидации последствий аварий.