

Овқатланиш гигиенаси

Сухбат қуйидаги саволлар асосида олиб борилади:

1. Давлат санитария назоратининг вазифаларини санаб беринг.
2. Давлат санитария назорати қайси 2 гуруҳга ажратилади.
3. Қайси қонуний ҳужжатлар асосида овқатланиш гигиенаси врачлари назорат олиб боради?
4. Қайси ҳужжатлар асос бўлувчи ҳужжатлар ҳисобланади?
5. Қайси ҳужжатлар Умумдавлат меъёрий ҳужжатлари турига киради?
6. Давлат санитария назорати тўғрисидаги қонуннинг қайси бандлари овқатланиш гигиенаси врачининг фаолиятлари ақс эттирилган?
7. Овқатланиш гигиенаси врачига қандай ҳуқуқлар берилган?
8. Овқатланиш гигиенаси врачлари қайдай турдаги санитария текширувларини ўтказишади?
9. Овқатланиш гигиенаси врачлари жорий санитария назорати давомида қайси формаларни тўлдиришади?
10. Огоҳлантирувчи давлат санитария назорати олиб бориш давомида қайси ҳисоб шакллари тўлдиришади.
11. Оқилона овқатланиш тартибини тузишга қўйилган гигиеник талаблар?
12. Аҳолининг овқатланиш тартибини баҳолаш усуллари?
13. Аҳолининг идеал вазни қандай баҳоланади?
14. Аҳолининг асосий алмашинуви қандай баҳоланади (идеал вазни, жинси, бўйи ва жадваллар ёрдами баҳолашда).
15. Барча фаолиятлари инобатга олган ҳолда организмнинг энергетик қиймати қандай аниқланади?
16. Кун давомидаги энергиянинг миқдори қандай аниқланади?
17. Овқатнинг специфик ва динамик қиймати қандай аниқланади?
18. Организмнинг кунлик энергия сарфи нимага боғлиқ?
19. Асосий алмашинуви аниқлаш усуллари?
20. Покровский номографни ишлаш мезонлари?
21. ОСДТ ёрдамида энергия сарфини аниқлаш тартибини тушунтириб беринг?
22. Турли хил аҳоли гуруҳларини овқатланишини ўрганиш усуллари.
23. Организм овқатланиш статусини аниқлаш усуллари
24. Оқсил, ёғ ва углеводларга бўлган эҳтиёжни ҳисоблаш
25. Турли хил фаолият турларига сарфланган қувват сарфи қандай аниқланади?
26. Кунлик қувват сарфини қандай ҳисобланади?
27. Организмнинг кунлик қувват сарфи нималарга боғлиқ?
28. Овқатдан заҳарланиш тушунчасини тушунтириб беринг?
29. Овқатдан заҳарланиш таснифи санаб беринг?
30. Овқатдан заҳарланиш ўчоғида даволовчи шифокорнинг вазифалари тартибини санаб беринг?
31. Санитария- эпидемиология назорати хизмати ходимларининг овқатдан заҳарланиш юзага келган жойни кузатиш олиб бориш усулларини тушунтириб беринг?
32. Овқатдан заҳарланиш тартиби ва ташхисни тасдиқлаш?

33. Овқатдан заҳарланишни келтириб чиқарувчи сабабларни аниқлаш тартибини тушунтириб беринг?
34. Маҳсулотларнинг зарарли ва токсик хусусиятларини тартибини ёритиб беринг?
35. Овқатдан заҳарланишнинг тарқалишини тўхтатишнинг опротив режалари?
36. Овқатдан заҳарланиш баённомасини тўлдириб беринг?
37. Заҳарли хусусиятга эга ўсимликлардан заҳарланишни таҳлил қилиб беринг (триходесмотоксикоз, гелиотроп токсикоз)?
38. Овқат рационалида гўшт маҳсулотларининг озуқавий ва биологик қиймати қандай?
39. Гўшт оқсиллари, унинг аминокислоталари таркиби?
40. Гўшт таркибидаги витаминлар ва минерал моддалар таркиби?
41. Гўшт сифатини аниқлаш кўрсаткичлари айтинг?
42. Бруцеллез, туберкулез, сальмонеллез ва лейкоз касалликлари билан касалланган ҳайвонларнинг гўштларини санитар-гигиеник баҳолаш?
43. Гельминт личинкалари билан зарарланган гўштларни ишлаши йўллари?
44. Колбаса маҳсулотларини қандай турларини биласиз?
45. Колбаса маҳсулотларидан олиш тартиби айтинг?
46. Колбаса маҳсулотларини органолептик кўрсаткичлари айтинг?
47. Колбаса маҳсулотларини физик-кимёвий кўрсаткичларига қайсилар кирди?
48. Колбаса маҳсулотлари намлигини аниқлаш тартиби?
49. Колбаса маҳсулотларида нитритларни аниқлаш тартиби?
50. Колбаса маҳсулотларида крахмални аниқлаш?
51. Колбаса маҳсулотларида ош тузини аниқлаш тартиби?
52. Колбаса маҳсулотларига нитрит ва нитратлар нима мақсадда қўшилади?
53. Колбаса маҳсулотларини турларини санаб беринг?
54. Балиқнинг озуқавий қийматини қанақа? Оқсил ва ёғ таркибини ўзига хос хусусиятлари
55. Балиқнинг озуқавий қийматини қанақа? Витамин ва минерал элементлар таркибини ўзига хос хусусиятлари
56. Тоза ва айниган балиқнинг органолептик кўрсаткичлари?
57. Янги балиқни физик ва кимёвий кўрсаткичлари аниқлаш?
58. Балиқ орқали қайси гельминтлар инсон организмига ўтиши мумкин?
59. Балиқ орқали қайси гельминтлар инсонга организмига ўтмайди?
60. Тузланган ва қуритилган балиқ маҳсулотларини қайси хашаротлар зарарлайди? Улар билан курашиш йўллари?
61. Сут ва сут маҳсулотларининг инсон ҳаётидаги аҳамияти, афзал томонлари?
62. Қайси ҳайвон сутлари казеинли сут ҳисобланади?
63. Қайси ҳайвон сутлари альбуминли сут ҳисобланади?
64. Қайси сут маҳсулотлари сутли бижғиш йўли орқали олинади?
65. Қайси сут маҳсулотлари аралаш бижғиш йўли орқали олинади?
66. Сут маҳсулотлари қанча муддат сақланади?
67. Қайси кўрсаткичлар орқали сут сифатига баҳо берилади?
68. Лаборатория текшируви учун сут маҳсулотларидан намуна олиш қоидалари?
69. Сутнинг органолептик кўрсаткичларини айтиб беринг?
70. Сутнинг физик-кимёвий кўрсаткичларини айтиб беринг?

71. Ҳайвон ёғининг озукавий ва биологик қийматини қандай?
72. Ўсимлик ёғининг озукавий ва биологик қийматини қандай?
73. Маргарин ва ошхона ёғининг озукавий ва биологик қиймати, кимёвий таркиби қандай?
74. Ёғнинг сифатига қайси кўрсаткичлар асосида баҳо берилади?
75. Қуйдирилган ёғ инсон организмига қанақа таъсир кўрсатади?
76. Буғдой ва жавдар унини бири-биридан фарқи?
77. Ишлаб чиқарилишига қараб уннинг биологик ва озукавий қийматига?
78. Уннинг сифати қайси кўрсаткичларга қараб баҳоланади?
79. Уннинг кислоталиги нимага асосланган, қайси бирликда ўлчанади, уннинг сифатига кислоталик қандай таъсир кўрсатади?
80. Ун таркибидаги металл қолдиқларни аниқлаш тартиби?
81. Унни зарарлантирувчи ҳашорат-зараркунандалар ва уларни аниқлаш тартиби?
82. Ундаги қўшимчалар, споралилар ва рандак миқдорининг меъёрлари?
83. Ундаги споралиларни аниқлаш тартиби
84. Унни ёпишқоқлигини аниқлаш тартиби, ёпишқоқликнинг олдини олиш учун нон ишлаб чиқариш корхоналарида кўриладиган чора-тадбирлар мажмуаси?
85. Яхна ичимликларга гигиеник ва эпидемиологик талабларни айтинг?
86. Яхна ичимликларнинг сифатига талабаларни айтинг?
87. Яхна ичимликларга қўшиладиган ароматизаторлар ва бўёқларга қўйиладиган гигиеник талабларни айтиб беринг?
88. Салқин ичимликларни тайёрлашда ишлатиладиган сунъий ширин моддаларни қўллаш тартиби?
89. Фторланган сувга қандай талаблар қўйилади?
90. Фторланган сувга қарши кўрсатма?
91. Фторланган сувда рухсат этилган фтор миқдори?
92. Консерва банкаларини юзасига қўйиладиган талаблар?
93. Консерваларни стерилизация қилиш тартиби?
94. Консервалар бузилганлигини ташқи кўринишлари?
95. Консерваларга рухсат этиладиган аралашмалар ва уларнинг миқдори?
96. Консерваларнинг сифат кўрсаткичлари?
97. Идиш тайёрлаш учун қандай материаллардан фойдаланилади ?
98. Полимер материалдан тайёрланган ўровчи идишларга қўйиладиган талаблар?
99. Идиш-товоқ ишлаб чиқаришда қўлланиладиган янги материални ишлатиш учун қўйиладиган талаблар?
100. Идишлар, тараларнилаборотор экспертизасида қўйиладиган гигиеник талаблар.
101. Пластмасс идишларни санитар-кимёвий текшириш усуллари ?
102. Идиш-товоқларни ишлаб чиқариш ва тарқатилшда жорий санитар назорати қандай олиб борилади?
103. Идишни лаборатор экспертизаси қандай олиб борилади?
104. Метал идишларни ювиш режими?
105. Кесиш столларини ювиш режими ?
106. УОК худудига қўйиладиган гигиеник талаблар.
107. Асосий ошхона бино ва ахлат тўплаш контейнерлари орасидаги масофа.
108. Овқат маҳсулотлари ташилишига қўйиладиган гигиеник талаб.

109. Идишлар ва инвентарларни тозалаш қоидалари.
110. Ички цехли тарлар ва инвентарларни зарарсизлантириш қоидалари.
111. Сабзавотларни қайта ишлаш усуллари.
112. УОКда санитар-эпидемиологик таҳлика омиллари.
113. Технологик жиҳозлар, инвентарлар, тарларга қўйиладиган санитар-гигиеник талаблар.
114. УОК ишчиларининг шахсий гигиенасига қўйиладиган талаблар
115. Инвентар ва идишлар маркировкаси.
116. УОК худудига қўйиладиган гигиеник талаблар.
117. Асосий ошхона бино ва ахлат тўплаш контейнерлари орасидаги масофа.
118. Овқат маҳсулотлари ташилишига қўйиладиган гигиеник талаб.
119. Идишлар ва инвентарларни тозалаш қоидалари.
120. Ички цехли тарлар ва инвентарларни зарарсизлантириш қоидалари.
121. Сабзавотларни қайта ишлаш усуллари.
122. УОКда санитар-эпидемиологик таҳлика омиллари.
123. Технологик жиҳозлар, инвентарлар, тарларга қўйиладиган санитар-гигиеник талаблар.
124. УОК ишчиларининг шахсий гигиенасига қўйиладиган талаблар
125. Инвентар ва идишлар маркировкаси.
126. Ўта зарарли ишлаб чиқариш шароитларида ишловчи ишчилар қабул қилувчи даволовчи-профилактик овқатланиш рационлари.
127. Ўта зарарли ишлаб чиқариш шароитларида ишловчи ишчилар саломатлигини меъёрлаштириш усуллари.
128. Ўта зарарли ишлаб чиқариш шароитларида ишловчи ишчиларнинг кунлик оқсил, ёғ, углевод, витамин ва минералларга бўлган талаби.
129. Кундалик қувватмандликнинг тақсимланиш тартиби.
130. Юқори атмосфера босимида ишловчилар организмида функционал ўзгаришларнинг юзага келиш механизми.
131. Зарарли шароитларда ишловчиларнинг профилактик овқатланиш турлари.
132. Симобли термометрлар ишлаб чиқарувчи корхоналарда ишловчиларнинг профилактик овқатланиши.
133. Аккумулятор заводларида ишловчиларнинг профилактик овқатланиши.
134. Тиол ферментларнинг қайта тикланишини таъминловчи моддалар.
135. Хром бирикмалари билан ишловчилар қандай турдаги маҳсулотларни истеъмол қилишлари лозим?
136. Пархез столларининг турлари?
137. Касалхоналарда пархез овқатланиш?
138. Асосий пархезлар тавсифи?
139. Тайёр овқатларни витаминлар билан бойитиш нима?
140. Витаминланган таомларда аскорбин кислотасини аниқлашнинг стандарт усуллари?
141. Чойли пархез?
142. Тарвузли ва бодирингли пархез?
143. Картошкали пархез?
144. Сметанали пархез?
145. Гўштли (балиқли) пархез?

146. Витаминлар тушунчаси?
147. Витаминлар классификацияси?
148. Витаминлар гуруҳи?
149. Сувда эрувчи витаминлар?
150. Ёғда эрувчи витаминлар?
151. Авитаминоз нима?
152. Витамин А нинг роли ва аҳамияти?
153. Витамин В нинг роли ва аҳамияти?
154. Витамин С нинг роли ва аҳамияти?
155. Витамин Д нинг роли ва аҳамияти?
156. Витамин РР нинг роли ва аҳамияти?
157. Витамин Е нинг роли ва аҳамияти?
158. Аскорбин кислотанинг озуқавий манбаи?
159. Биофлавиноидларнинг озуқавий манбаи?
160. Тиаминнинг озуқавий манбаи?
161. Рибофлавиннинг озуқавий манбаи?
162. Пиридоксиннинг озуқавий манбаи?
163. Организмда Витамин В нинг етишмаслиги ва кўпайиб кетиш сабаблари?
164. Организмда Витамин А нинг етишмаслиги ва кўпайиб кетиш сабаблари?
165. Организмда Витамин Д нинг етишмаслиги ва кўпайиб кетиш сабаблари?
166. Витамин Е нинг асосий озуқавий манбаи?
167. Витамин К нинг асосий озуқавий манбаи?
168. Витамин Д нинг асосий озуқавий манбаи?
169. Карнитин етишмовчилиги белгилари?
170. Инозит нима?
171. Холиннинг суткалик меъёри?
172. Витамин Анинг суткалик меъёри?
173. Витамин Внинг суткалик меъёри?
174. Витамин Книнг суткалик меъёри?
175. Витаминсимон моддалар нима?
176. Минерал элементлар классификацияси?
177. Макроэлементларни санаб беринг?
178. Микроэлементларни санаб беринг?
179. Микроэлементларнинг роли ва аҳамияти?
180. Макроэлементларнинг роли ва аҳамияти?
181. Кальцийнинг организмдаги вазифаси?
182. Магнийнинг организмдаги вазифаси?
183. Натрийнинг организмдаги вазифаси?
184. Калийнинг организмдаги вазифаси?
185. Фосфорнинг организмдаги вазифаси?
186. Цинкнинг организмдаги вазифаси?
187. Кальцийнинг асосий озуқавий манбаи?
188. Магнийнинг асосий озуқавий манбаи?
189. Натрийнинг асосий озуқавий манбаи?
190. Калийнинг асосий озуқавий манбаи?

191. Фосфорнинг асосий озуқавий манбаи?
192. Темир танқис анемия нима?
193. Селен етишмаслигининг клиник белгилари?
194. Кальций етишмаслигининг клиник белгилари?
195. Магний етишмаслигининг клиник белгилари?
196. Фтор етишмаслигининг клиник белгилари?
197. Озуқа маҳсулотлари пирамидаси ҳақида маълумот беринг?
198. Озуқа маҳсулотлари нима?
199. Бошоқли озуқа маҳсулотлари ва уларнинг турлари?
200. Ҳайвон маҳсулотларининг классификацияси?