

Диетология

Сухбат қуйидаги саволлар асосида олиб борилади:

1. Овқат махсулотларини фармакодинамик таъсири.
2. Пархез даволаш принциплари.
3. Овқатланишда оқсилни роли
4. Оқсилни аминокислоталик таркиби
5. Овқатланишда углеводларни роли
6. Витаминлар
7. Ёғлар ва уларни пархездаги роли
8. Минерал моддалар ва уларни овқатланишдаги роли
9. Турли касалликларда даволаш (пархез) овқатланиш қўлланилаётган пархез столлари (кўрсатмаси, умумий характеристикаси, кулинар ишлов хусусиятлари, таркиби ва каллорияси, овқатланиш тартиби, ҳарорати):
10. Ошқозон ва 12 бармоқли ичак ярасида пархез даволаш принциплари
11. Гиперацид гастритта пархез даволаш тавсиялари.
12. Анацид гастритларда қандай пархез даволаш принциплари мавжуд.
13. Ичак қабзиятида пархез даволаш принциплари.
14. Ич кетиш касаллигида пархез даволаш тавсиялар.
15. Жигар хасталигида қандай пархез тавсиялари берасиз
16. Цирроз касаллиги диагностикаси ва пархез даволаш қоидалари
17. Сурнкали гепатит касаллигида пархез даволаш принциплари.
18. Ўткир панкреатит касаллигида пархез даволаш тавсиялари
19. Сурункали панкреатит касаллигида пархез даволаш характеристикаси
20. Юрак хафахон касаллигида пархез даволаш принциплари ва тақиқланган таомлар.
21. Қон босим касаллигини клиникаси , диагностикаси, даволаш ва пархез .

22. Атеросклероз касаллиги клиникаси, патогенези, диагностикаси ва пархез даволаш принциплари.
23. Сурункали холецистит касаллиги клиникаси , патогенези, диагностикаси ва пархез даволаш принциплари.
24. Сурункали юрак етишмовчилигида пархез даволаш қоидалари.
- 25.Ревматизм касаллигида пархез даволаш қоидалари
26. Пневмония касаллигида пархез даволаш характеристикаси
27. Диффузли гломерулонефрит касаллигида пархез даволаш қоидалари
28. Гипотрофия касаллигида пархез даволаш хусусиятлари
- 29.Болаларда рахит касаллигида даволаш пархез қоидалари
30. Болалар ва катталарда темир танқислиги анемияси
31. Эндемик буқоқ касаллигида даволаш пархез овқатланиш
- 32.Витаминлар етишмаганда даволаш пархез қоидалари.
- 33.Аллергия касалликлари сабаблари , клиникаси, диагностикаси ва пархез даволаш қоидалари
34. Пархез қачон ташкил қилинади;
- 35.Пархез овқатланиши (синоними – “диетотерапия”) қаерда амалга оширилади;
36. Рационни кимёвий авайлаш қандай амалга оширилади.?
37. Юрак хасталигида тавсия қилинади?
38. Зонд орқали овқатланиш ишлатилади?
39. Жигар гепатитида беморга тавсия қилинади
40. “Диетология”сўзининг маноси
- 41.Ошқозон ширасини кучли кўзгатувчилар?
42. Пархез овқатланишга тавсия қилинган таомларни тайёрлаш ?
43. Ёғлар организм учун нима манбаи?
44. Қайси махсулот экстрактив моддаларга бой?
45. А витамини манбаи;
46. А витамини етишмаганда келиб чиқади.?
47. Е витамини манбаи;

48. Витамин С бўлмаган махсулотлар;
49. витамин С етишмаганда қандай симптомлар келиб чиқади.
50. Организмда кальций яхши ўзлашмаган махсулот?
51. Ёғда эрийдиган витаминларга киради?
52. Оқсилни кескин камайтириш керак?
53. Диабетда қанд ўрнини босувчи модда?
54. Оддий углеводларга киради.?
55. Стенокардия оғриғида ёрдам беради?
56. Хушидан кетган беморга биринчи ёрдам?
57. Гипогликемик комадан олдин ?
58. Бурундан қон кетишда тез ёрдам?
59. Биринчи даражали куйишда тез ёрдам?
60. Кимёвий куйишда ёрдам бериш ?
61. Артериал жгут қўйилади максимум ?
62. Веноз қон кетишда тухтатиш йули?
63. Гипотензив препаратларга киради?
64. Ўткир аллергия реакциялар;
65. Шок қайси орасида пайдо бўлади,
66. Шок - бу?
67. Ошқозонни ювиш учун тоза сув температураси қанча бўлиш керак.?
68. Беморда қайси дори аллергия реакция беради?
69. Талваса синдромида тезкор восита?
70. Куйганда тез ёрдам?
71. Реанимация бу?
72. Биологик ўлим симптоми?
73. Захарланганда ошқозонни ювиш?
74. Даволаш овқатланиш бу нима ?
75. Умумий реактивликни оширувчи витаминлар;
76. Инфекцион касалликларга қарши витаминлар;
77. Захарли моддаларга қарши витаминлар

78. Парҳез овқатланиши қайси белгилар ва ўзига хосликларга ажратилади?
79. Парҳези овқатланиш қайси асосий бўғинлардан ташкил топади?
80. Парҳез маҳсулотга нима киради
81. Парҳез мезонларига нима киради;
82. Рационда углеводларни ошиб кетиши нимага олиб келади;
83. рационда ош тузи ошиб кетиши нимага олиб келади.
84. Механик аяш қайси жараёни қамраб олади?
85. Овқатланишдаги кимёвий аяш тартибида нималар чекланади;
86. Термик аяш нима ҳисобига;
87. Диета №12 қулланилади?
88. Диета №11 қўлланилади?
89. Ошхона блоки ишлаб чиқариш назорати?
90. Кундалик меню тузилади?
91. Кундалик меню тасдиқланади?
92. Органолептик текширишда нимага намуна олинади?
93. Биринчи таомни температураси тарқатишда қанча бўлиши керак?
94. Ошқозон ичак касаликлари парҳез принципларидан бири?
95. Тайёр маҳсулот бракеражини ким ўтказди.?
96. Вегетарианча овқатланишда қайси маҳсулот ишлатилмайди?
97. В гуруҳ витаминларини миқдори кўп?
98. Юрак қон томир касалликларида тавсия қилинади;
99. Қайси маҳсулот таркибидаги Са яхши ўзлашади;
100. В – каротин поливитамини қайси рангдаги маҳсулотларда бўлади?
101. Таркибида йод кўп сақловчи маҳсулот?
102. Таркибида калий кўп тутувчи маҳсулот?
103. Витамин С манбаи;
104. Қон томирни эластиклигини таъминловчи витамин;
105. А витамин етишмовчилиги симптоми;
106. Рационал овқатланишда овқат рационали вазифаси?
107. Овқатланиш тартиби?

108. Овқат рациони тузишда қайси нуриентлар хисобга олинади?
109. Пархез даволаш профилактик ва даволаш мақсадида кимларга мулжалланган?
110. Пархез таом тузишда қайси принципларга риоя қилинади?
111. Пархез характеристикаси мазмунига киради?
112. Овқатланиш кундалик тартиби?
113. Овқат рациони тузишда қайси нуриентлар хисобга олинади?
114. Пархез даволаш кимларга мулжалланган?
115. Пархез таом тузишда қайси принципларга риоя қилинади?
116. Пархез характеристикаси мазмунига кирмайди?
117. Рационни кимёвий эхтиётлашга киради.?
118. Юрак хасталигада тавсия этилмайди?
119. Зонд орқали овқатланиш қўлланилади?
120. Жигар касаллигида (гепатит) беморга тавсия қилинади?
121. Ўткир гастрит билан касалланган беморга биринчи икки кунда рухсат этилмайди?
122. Ошқозон ширасини кучли қўзғатувчилар?
123. Пархез овқатланишга тавсия қилинган таомларни тайёрлаш ?
124. Ёғларни организм учун вазифаси?
125. Қайси махсулот экстрактив моддаларга бой?
126. А витамини кўп тутган манба;
127. А витамини етишмаганда келиб чиқади.?
128. Е витамини манбаи;
129. Витамин С бўлмаган махсулотлар;
130. Витамин С етишмаганда қандай симптомлар келиб чиқади.
131. Организмда кальций яхши ўзлашмаган махсулот?
132. Ёғда эрийдиган витаминлар?
133. Оқсилни қайси ҳолларда чеклаш керак?
134. Диабетда қанд ўрнини босувчи модда?
135. Оддий углеводларга нима киради?

136. Соғлом овқатланишда рационда крахмал ва крахмал бўлмаган полисахаридлар суткалик рационда углеводларни қанча % ташкил қилиш керак?
137. Рационал овқатланиш бўйича тўйинган ёғ кислотлари суткалик рационда неча % ташкил қилиши керак?
138. Мутаносиб овқатланишда 1000 қал қувват сарфи учун қанча миқдорда Витамин С талаб қилинади ?
139. Тухум оқсида қайси протеинлар гуруҳи мавжуд?
140. Тухум сариғида қайси оқсил мавжуд?
141. Казеин қайси хайвон сути таркибида кўпроқ миқдорда мавжуд ?
142. Балиқ гўштининг мол гўшtidан таркиби бўйича фарқи?
143. Балиқ орқали ўтадиган гижжалар?
144. Опистархоз чақирувчиси қайси?
145. Гўшт оқсигига нима киради;
146. Соғлом одамни суткалик овқат рационда углеводлар қанча фоизни ташкил қилиш керак?
147. Соғлом одамни суткалик овқат рационда ёғлар қанча фоизни ташкил қилиш керак?
148. Соғлом одамни суткалик овқат рационда оқсил қанча фоизни ташкил қилиш керак?
149. Сабзавот ва мевалардаги асосий карбон сув тури?
150. Одам организмда сальмонеллез кўзгатувчисини яшаш давомийлиги?
151. Махсулотларда энтерококкларнинг кўпайиши қандай органолептик хусусиятларни ўзгартиришга олиб келади?
152. Рационал овқатланиш назарияси бўйича углеводларни бир кунлик меъёри ?
153. Рационал овқатланиш назарияси бўйича ёғларни бир кунлик меъёри?
154. Рационал овқатланиш назарияси бўйича оқсилни бир кунлик меъёри?
155. Токсик моддаларга қарши ишлатиладиган витаминлар;
156. Трихиниллез гижжасига қайси гўшtlарда кўп учрайди?

157. Янги туғилган чақалоқларда оксил етишмовчилиги касаллиги, бу - ;
158. Гиперхолестеринемия эффеќтини пайдо қилувчи ёғ кислоталар;
159. Тўйинмаган ёғ кислоталарига нималар киради?
160. Овқат токсикозларнинг энг кўп тарқалган тури?
161. Магнийнинг физиологик аҳамияти?
162. Чой таркибидаги ковшуштирувчи модда;
163. Нималар ҳисобига сут махсулотлари парҳез ҳисобланади?
164. Нима мақсадда қандли диабетда карбон сувлари ҳимояланган махсулотлар тавсия қилинади?
165. Вазни камайтириш хусусиятига эга махсулотлар?
166. Миокарднинг ўткир инфарктида тавсия қилинган парҳезлик?
167. Ўпка сил касаллигида тавсия қилинган парҳез столи?
168. Асаб касалликларида тавсия қилинган парҳез столи?
169. Ўткир юқумли касалликларда тавсия қилинган парҳез столи?
170. Қайси махсулотларга аллергиялар бўлади?
171. Остеопароз касаллигида қайси озик- моддаларнинг етишмаслиги роль уйнайди?
172. Саратон хасталигида қайси озик моддаларни чегаралаш керак?
173. Саратон хасталигида қайси озик моддаларни купайтириш керак?
174. Қариялар рационда йод миқдори қанча?
175. Буйрак хасталикларида тавсия қилинган махсулотлар?
176. Вазинни камайтирувчи хусусиятига эга махсулотлар?
177. Семизликда тавсия қилинган парҳезлик?
178. Саккизинчи парҳезликни мақсади?
179. Аллергик касалликларда тавсия қилинган парҳезлик?
180. Қандли диабетдаги парҳезни хусусияти?
181. Ўпка формасидаги туберкулёзда ишлатиладиган диета?
182. Атеросклерозда ишлатиладиган диета?
183. Иккинчи диетанинг характеристикаси?
184. Жигар касаллигида қайси диета тавсия қилинади?

185. Ошқозон ичак яраси касалликларида тавсия қилинган пархезлик?
186. Курук плевритда қандай симптомлар кузатилади?
187. Экссудатив плевритга хос булмаган белги?
188. Кенгайган бронхларда ялигланиш ривожланиши билан характерланадиган касаллик?
189. Астматик статусни II боскичида упкадаги аускультатив белгилар?
190. Упка эмфиземасида беморнинг асосий шикояти?
191. Кайси ферментни етишмовчилиги упка эмфиземасини тез ривожланишига олиб келади?
192. Упка эмфиземасида глюкокортикоидларни (преднизолон) кулланилиши?
193. Митрал стенозни тромбоэмболик асоратларидан кайси бири купрок учрайди?
194. Митрал стеноз фонида аортал етишмовчилик ривожланганлигини қандай белгилар курсатади?
195. Юкори пульс давлениyasi ва Мюссе симптоми кузатиладиган юрак иллатини курсатинг?
196. I даража АВ блокаданинг ЭКГ белгилари
197. ЭКГ да QRS комплексларнинг кенгайиши кузатилиши мумкин?
198. Уткир курук перикардитда перикард ишқаланиш шовкини?
199. Перикард ишқаланиш шовкини куйидаги холатдан ташқари яхшироқ эшитилади?
200. Сурункали колитда тавсия қилинади
201. Ёғда эридиган витаминлар тўғрисида маълумот беринг
202. Сувда эридиган витаминлар тўғрисида маълумот беринг
203. Макронутриенлар бу...
204. Микронутриентлар бу...
205. Гастритларнинг таснифи
206. Гастритларда диетотерапиясини сўзлаб беринг
207. Ориғликда беморга нима тавсия этасиз

208. Бод касаллигида қандай пархез тавсия қилинади
209. Ревматизимда қандай пархез тавсия қилинади
210. Юрак-қон томир касаллигида қандай пархез тавсия қилинади
211. Сил касаллигида қандай пархез тавсия қилинади
212. Таомлар ва овқат маҳсулотларини фармакодинамик таъсири.
213. Пархез даволаш асосий принциплари.
214. Организмда оксиларнинг роли
215. Оксилар организмда қандай вазифаларни бажаради
216. Организмда углеводларни роли
217. Витаминлар таснифи
218. Ёғлар ва уларни организмдаги роли
219. Минерал моддалар ва уларни организмдаги роли
220. Турли касалликларда даволаш овқатланиш қўлланилаётган пархез столлари
221. Ошқозон ярасида пархез даволаш принциплари
222. Гипоацид гастритта пархез даволаш тавсиялари.
223. Гастритларда қандай пархез даволаш принциплари мавжуд.
224. Ичак қабзиятида пархез даво.
225. Ич кетиш касаллигида пархез даво.
226. Гепатитларда қандай пархез тавсиялар берасиз
227. Цирроз касаллигида пархез даво
228. Сурункали гепатит касаллиги ҳақида маълумот беринг.
229. Сурункали панкреатит касаллигида пархез даво
230. Панкреатит касаллиги ҳақида характеристика беринг
231. Юрак хафахон касаллигида тақиқланган таомлар ва овқат маҳсулотлар.
232. Қон босим касаллиги даволаш усулари.
233. Атеросклероз касаллиги клиникаси
234. Сурункали юрак етишмовчилиги ҳақида маълумот.
235. Ревматоид артрит касаллигида даволаш қоидалари
236. Пневмония касаллигида даволаш характеристикаси

237. Гломерулонефрит касаллигида пархез даволаш қоидалари
238. Гипотрофия касаллигида пархез даво
239. Болаларда сил касаллигида даволаш пархез қоидалари
240. Ошқозон анатомияси ва физиологияси хақида маълумот беринг
241. Шифокор-диетологнинг вазифалари
242. Пархез овқатланишга тавсия қилинган таомларни тайёрлаш технологияси ?
243. Ёғлар кўпроқ қайси маҳсулотлар таркибига қиради?
244. Қайси маҳсулотларда экстрактив моддалар кўп учрайди?
245. А витамин қайси маҳсулотларда учрайди;
246. А витамини етишмаганда қандай касаллик келиб чиқади.?
247. Е витамини қайси маҳсулотларда учрайди ;
248. Витамин С бой маҳсулотлар;
249. Витамин С етишмаганда қандай касаллик келиб чиқади.
250. Организмда кальцийнинг вазифаси?
251. Ёғда эрийдиган витаминларга қайси витаминлар қиради (санаб чиқин)?
252. Оқсиларни қайси касалликларда камроқ истемол қилиш керак?
253. Диабет касаллиги таснифи?
254. Углеводлар таснифи ?
255. Стенокардия хуружи бу нима?
256. Кетоацедотик комада нима қилиш керак?
257. Гипогликемик комада нима қилиш керак?
258. Гиперхолестеринемия бу нима;
259. Тўйинган ёғ кислоталарига нималар қиради?
260. Алиментар касалликлар
261. Макро-ва микроэлементларнинг физиологик аҳамияти?
262. Чой таркиби хақида маълумот;
263. Нималар ҳисобига сут ва сут маҳсулотлари пархез ҳисобланади?
264. Қандли диабетнинг асоратлари?
265. Вазни камайтириш хусусиятига эга овқат маҳсулотлари ?

266. Миокарднинг ўткир инфарктида тавсия қилинган муолажалар?
267. Ўпка сил касаллигида парҳез стол
268. Асаб касалликларида парҳез стол
269. Ўткир юқумли касалликларда парҳез стол
270. Қайси овқат маҳсулотларга аллергиялар бўлади
271. Остеопароз касаллигида парҳез даво
272. Саратон хасталигида қайси маҳсулотлар тақиқланади?
273. Саратон хасталигида қайси маҳсулотлар тавсия қилинади ?
274. Хомиладорлар рационида йод миқдори қанча бўлиши лозим?
275. Буйрак хасталикларида қайси маҳсулотларни камайтириш лозим?
276. Вазинни кўпайтирувчи хусусиятига эга маҳсулотлар?
277. Семизликда тавсия қилинган даво усулари
278. Саккизинчи парҳезликда қайси маҳсулотларни чеклаш керак
279. Нафас аллергиясиз касалликларда тавсия қилинган парҳезлик?
280. Қандли диабетдаги парҳезни мақсади ва хусусияти?
281. Ўпка формасидаги туберкулёзда парҳез стол?
282. Атеросклерозда парҳез стол
283. “0” парҳез стол характеристикаси
284. Бўгим касаллигида қандай диета тавсия қилинади?
285. 12 бармоқли ичак яра касаллигида тавсия қилинадиган парҳезлик?
286. Курук плевритда қандай симптомлар кузатилади?
287. Экссудатив плевритга хос бўлган белги?
288. Бронхитлар таснифи
289. Астматик статусда хар-хил боскичларида упкадаги аускультатив белгилар?
290. Упка ўсмасида беморнинг асосий шикоятлари?
291. “Диетотерапия” сўзининг маъноси
292. Упка эмфиземасида даво муолажалари
293. Митрал стенознинг асоратлари
294. Митрал стенозида даво усулари

295. Анемияларда пархез даво
296. Вегетарианча овқатланишда қайси маҳсулотлар ишлатилади
297. Д витамини қайси маҳсулотларда миқдори кўп
298. Жигар касалликларида қандай пархез стол тавсия қилинади;
299. Қайси маҳсулот таркибидаги Са кўп миқдорда
300. Нутриентлар бу нималар