

Халқ тиббиёти, реабилитология ва жисмоний тарбия кафедраси
“Спорт тиббиёти” магистратура йуналиши бўйича имтихон саволлари

1. Спорт травмасида замонавий усуллар
2. Спорт травмасида реабилитация ва даволаш самарадрлигини баҳолашга замонавий ёндошиш
3. Спортчиларни таянч ҳаракат апаратини зўриқиш ҳолатларини диагностикаси ва профилактикаси
4. Спортчиларни тайёрлаш босқичларида тиббий реабилитациянинг инновацион технологиялари
5. Спортчиларни иш қобилиятини оширишда фармакологик ёндошишнинг анализи
6. Спортда траматизмнинг профилактикаси
7. Спортчи организмнинг функционал ҳолати диагностикаси
8. Юқори натижали спортда замонавий метаболик терапия услубларнинг хусусиятлари
9. Ўсмир ва катта ёшдаги спортчиларда вегетатив нерв тизимини бошқаришда экспресс баҳолаш усуллари
10. Спортчилар юрак қон тизими касалликларини хавф омиллари
11. Спортда учрайдиган тусатдан улим профилактикаси
12. Спортчиларни юрак қон томир тизимини функционал ҳолатини диагностикасининг замонавий усуллари
13. Спортчилар жисмоний зўриқиш ҳолатларининг коррекцияси ва диагностикаси
14. Спортчиларнинг интеграл гематологик кўрсаткичлари
15. Спортчилар темир дефицити ҳолати
16. Спортчиларда спорт фаолияти ва гепатобилиар тизими муаммолари ва уларни ечиш йўллари
17. Спортчиларда сурункали жисмоний зўриқиш. Диагностика усуллари
18. Спортчиларда стрессор кардиомиопатия
19. Спортда овқатланиш муаммоларининг долзарблиги
20. Спортчиларда биологик актив моддаларни қўллаш
21. Адаптив спорт
22. Спортчилар ҳуқуқий нормалари
23. Спорт фармакологияси
24. Спортчиларни тайёрлаш босқичида фармакологик коррекция ҳолатининг хусусиятлари
25. Ногирон спортчилар реабилитацияси
26. Ўсмир ёшдаги спортчиларни врач педагогик назорати
27. Спортнинг молекуляр генетикаси
28. Спортчи аёлларнинг репродуктив саломатлиги
29. Болалар спорт тиббиётининг муаммолари долзарблиги.
30. Спорт ва бронхиал астма
31. Спортда саралаш усуллари

32. Спортчилар реабилитациясида табиий омиллар
33. Спортда допинг назорати
34. Спортда жинс назорати
35. Спортчилар реабилитациясида кинезитерапия усуллари
36. Спортчилар тикланиш жараёнида замонавий жисмоний омиллари
37. Спорт психологияси, диагностика усуллари
38. Спортда психотерапия усуллари
39. Спортда шошилиш ҳолатлар
40. Спортчиларда иммунодефицит ҳолати, коррекция усуллари
41. Спортда патологик олд ҳолатлар диагностикаси
42. Спорт мусобақаларинг тиббий таъминланиши
43. Болалар спорти амалиётида экспресс диагностиканинг замонавий усуллари
44. Ўсмир ёшдаги спортчилар травматизмининг профилактикаси
45. Спорт патологияси, диагностиканинг замонавий усуллари
46. Спортда мануал терапия
47. Спортчиларда циркад ритми бошқариш хусусиятлари
48. Спортчиларда уйқунинг бузилиши ва уни коррекция усуллари
49. Ўсмир ёшдаги спортчиларни саралаш тизимида антропометрик кўрсаткичлар
50. Жисмоний иш қобилиятини баҳолаш усуллари
51. Шифокор назорати фани ва иш мазмуни.
52. Шифокор назоратининг вазифалари.
53. Жисмоний машқларнинг қўлланилиш йўналишлари ва мақсади.
54. Тиббий текширувнинг турларини кўрсатинг ва тушунча беринг.
55. Жисмоний тарбия билан шуғулланувчилар қайси кўрсаткичлари бўйича асосий тиббий гуруҳга юборилади?
56. Жисмоний тарбия билан шуғулланувчилар қайси кўрсаткичлари бўйича тайёрлов тиббий гуруҳга юборилади?
57. Жисмоний тарбия билан шуғулланувчилар қайси кўрсаткичлари бўйича махсус тиббий гуруҳга юборилади?
58. Жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланувчилар жисмоний ривожланганлигини аниқлаш қандай аҳамиятга эга?
59. Жисмоний ривожланганликнинг қайси кўрсаткичлари антропометрия билан аниқланади?
60. Бўйни ўлчаш ўтказиш методикаси.
61. Вазни ўлчаш ўтказиш методикаси.
62. Кўкрак қафаси айланасини ўлчаш ўтказиш методикаси.
63. Мушаклар кучини (динамометрия) ўлчаш ўтказиш методикаси.
64. Ўпканинг тириклик сифимини ўлчаш ўтказиш методикаси.
65. Стандарт усули бўйича жисмоний ривожланганликни баҳолаш.
66. Индекслар усули бўйича жисмоний ривожланганликни баҳолаш.
67. Корреляция усули бўйича жисмоний ривожланганликни баҳолаш.
68. Соматоскопия қандай мақсадда ўтказилади?
69. Кўкрак қафаси шакллари.

70. Оёқ шакллари.
71. Қомат турлари.
72. Оёқ товонлари шакллари аниқлаш қандай аҳамиятга эга?
73. Платография усули қандай ўтказиладди?
74. Антропометрияга нималар киради?
75. Ташқи кўрувга нималар киради?
76. Ташқи нафас аппаратининг функционал ҳолатини характерловчи кўрсаткичлар.
77. Spiroграфия усули нима учун қўлланилади?
78. Нафаснинг минутлик ҳажми нима?
79. Нафас ҳажми нима?
80. Захира нафас ҳажми нима?
81. Spirogramма бўйча нафас чуқурлиги қандай аниқланади?
82. Калипометрия усули ва қўллашдан мақсад.
83. Ёғ йиғилишининг ривожланиш даражаси.
84. Жисмоний машқлар қайси тизимларга таъсир кўрсатади?
85. Юрак-қонтомир тизимида бўладиган ўзгаришлар?
86. Нафас тизимида бўладиган ўзгаришлар?
87. Юрак-қонтомир тизимининг функционал синамалари.
88. Летунов синамасини ўтказиш методикаси ва мақсади.
89. Мартинэ синамасини ўтказиш методикаси ва мақсади.
90. Жисмоний юкламага организмнинг беш хил жавоб реакциясини айтинг.
91. Жавоб реакциялари қайси бешта кўрсаткичлар бўйча аниқланади?
92. Нормотоник реакциясининг характерли кўрсаткичлари.
93. Гипертоник реакциясининг характерли кўрсаткичлари.
94. Гипотоник реакциясининг характерли кўрсаткичлари.
95. Дистоник реакциясининг характерли кўрсаткичлари.
96. Поғанасимон реакциясининг характерли кўрсаткичлари.
97. Нафас тизимининг функционал синамалари.
98. Штанге синамасини ўтказиш методикаси ва мақсади.
99. Генчи синамасини ўтказиш методикаси ва мақсади.
100. Серкин синамасини ўтказиш методикаси ва мақсади.
101. Розенталь синамасини ўтказиш методикаси ва мақсади.
102. Вегетатив тизимининг функционал синамалари.
103. Ортостатик синамасини ўтказиш методикаси ва мақсади.
104. Клиноортостатик синамасини ўтказиш методикаси ва мақсади.
105. Иш бажариш қобилиятини аниқлаш усуллари. PWC-170 субмаксимал ести.
106. PWC-170 субмаксимал тестини ўтказиш методикаси.
107. Жисмоний ривожланганликни аниқлаш ва баҳолаш.
108. Кислородни максимал истеъмол қилишни аниқлаш.
109. Гарвард степ-тести.
110. Гарвард степ-тестини ўтказиш методикаси.
111. Гарвард степ-тести индексини аниқлаш ва баҳолаш.
112. Шифокор педагог назорати.

113. Машғулот хронометражини (зичлигини) ўтказиш методикаси ва баҳолаш.
114. Физиологик эгри чизиқ усулини ўтказиш методикаси ва баҳолаш.
115. Холсизланиш (чарчаш, толиқиш) даражаси қайси 7 хил кўрсаткич бўйча аниқланади.
116. Холсизланишнинг енгил даражасининг характерли белгилари.
117. Холсизланишнинг ўрта даражасининг характерли белгилари.
118. Холсизланишнинг оғир даражасининг характерли белгилари.
119. Спортчиларда кўп учрайдиган патологик ҳолатлар.
120. Спортда допинг.
121. Жисмоний тарбия ва спорт билан шуғуланишга кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
122. Шифокор ва жисмоний тарбия диспансери.
123. Шифокор ва жисмоний тарбия диспансерининг вазифалари ва иш мазмуни.
124. Даволовчи жисмоний тарбияга (ДЖТ) таъриф беринг.
125. Жисмоний машқлар таъир механизми.
126. ДЖТ умумий асослари.
127. ДЖТ воситаларининг классификацияси.
128. Жисмоний машқлар. Гимнастик машқлар. Умумий ривожлантирувчи машқлар.
129. Нафас машқлари, турлари, таъсир механизми, қўллаш учун кўрсатмалар.
130. Анатомик белгилар бўйча машқлар айтинг.
131. Снарядлар қўлланиши бўйча машқлар.
132. Фаолик белгиси бўйча машқлар.
133. Ўқувтарбиявий белгилари машқлар.
134. Амалий спорт машқлар ва қўллашдан мақсад.
135. Ўйнар ва қўллашдан мақсад.
136. Меҳнат билан даволаш.
137. Даволовчи массаж ва таъсир механизми.
138. Даволовчи массажни қўллаш усуллари.
139. Табiiй омиллар.
140. ДЖТ шакллариининг классификацияси.
141. Касалхонада қўланиладиган ДЖТ шакллари.
142. Касалхонадан ташқарида қўланиладиган ДЖТ шакллари.
143. Гидрокинезотерапия. Ўзига хослиги, кўрсатма, қарши кўрсатмалар.
144. Шифохонадаги ҳаракат тартиботлари, ДЖТ вазифалари.
145. Санаториядаги ҳаракат тартиботлари, ДЖТ вазифалари.
146. Даволовчи гимнастика. ДГ тузиш принциплари. Юкламанинг физиологик эгрилиги.
147. Эрталабки гигиеник гимнастика. Вазифаси, тузиш принциплари.
148. Терренкур. Меъёрланган жисмоний юклама. Асосан қайси касалликларда қўлланилади?

149. Ўйинли дарс. Ўзига хослиги, ДЖТнинг бошқа шаклларида фарқи.
150. Массаж. Массаж турлари, таъсир механизми, массаж усуллари.
Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар
151. Меҳнат билан даволаш. Қайси касалликларда қўлланилади?
Мисоллар келтиринг.
152. Механотерапия. Турлари, Қайси касалликларда қўлланилади?
Мисоллар келтиринг.
153. ДЖТни қўллашга қарши кўрсатма.
154. Ҳаракат тартиботи.
155. Ҳаракат тартиботини кенгайтириш қачон ва ким билан хал этилади?
156. Ҳаракат тартиботлари ва уларнинг вазифалари қандай?
157. Шифобахш гимнастика муолажасини тузишда нимага эътибор бериш керак?
158. ДЖТнинг хусусиятлари ва умумий характеристикаси.
159. ДЖТ қўллашга умумий қарши кўрсатмалар. ДЖТ қўллашга кўрсатмалар.
160. Жисмоний юклама адекватлигини ва самардорлигини аниқлаш учун қандай назорат ўтказилади?
161. Ёпиқ типдаги спорт иншоатларига санитар гигиеник талаблар.
Спорт заллари.
162. Ёпиқ типдаги спорт иншоатларига санитар гигиеник талаблар.
Бассейнлар.
163. Ёпиқ типдаги спорт иншоатларига санитар гигиеник талаблар.
Гимнастик заллар.
164. Ёпиқ типдаги спорт иншоатларига санитар гигиеник талаблар.
Енгил атлетика манежи.
165. Ёпиқ типдаги спорт иншоатларига санитар гигиеник талаблар.
Кураш зали.
166. Ёпиқ типдаги спорт иншоатларига санитар гигиеник талаблар. Бокс ринги.
167. Очиқ типдаги спорт иншоатларига санитар гигиеник талаблар.
Стадионлар.
168. Очиқ типдаги спорт иншоатларига санитар гигиеник талаблар.
Бассейнлар.
169. Спортчиларнинг овқатланиш гигиенаси.
170. Спортчиларнинг дам олиш режими
171. Иш бажариш қобилияти нима?
172. Спортчида Мартине функционал синамаси ўтказилган нормотоник тип реакцини асосланг?
173. Спортчида Мартине функционал синамаси ўтказилган гипертоник тип реакцини асосланг?
174. Спортчида Мартине функционал синамаси ўтказилган дистоник тип реакцини асосланг?

175. Спортчида Мартине функционал синамаси ўтказилган гипотоник тип реакцини асосланг?
176. Қўл ва оёқ синиши ва чиқишининг иммобилизация даврида ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари.
177. Қўл ва оёқ синиши ва чиқишининг иммобилизациядан кейинги даврида ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари.
178. Педиатрияда ДЖТ. Асосий вазифалари. Болаларда ДЖТнинг қўлланилишининг ўзига хослиги.
179. Чиниқиш. Касалликлар профилактикасида табиий омилларнинг роли.
180. Амалий-спорт машқлари. Характеристика, мисоллар, қайси касалликларда тавсия этилади.
181. Бўғим касалликларида ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари.
182. Семиришда ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари.
183. Сколиозда ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари.
184. Ясси товонда ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари.
185. Қўл-оёқ суяклари синган беморнинг иммобилизация даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
186. Қўл-оёқ суяклари синган беморнинг иммобилизациядан кейинги даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
187. Спортчиларнинг холсизланиш (чарчаш, толиқиш)да реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
188. Посттравматик бўғим остеоартрози билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
189. Болаларни ва ўсмирларни спортга саралаш.
190. Ёш спортчиларни тиббий назорат қилиш усуллари, функционал текширув синамаларни ўтказиш ва тиббий хулоса бериш.
191. Ёш спортчиларда касалликлардан кейин қайта тиклаш усуллари, спорт машқларга рухсат бериш.
192. Спорт билан шуғулланувчи аёлларни врач-педагогик назоратини ўзига хослиги.
193. Менструал цикл фазаларида физик юклама, спортсмен аёлларда репродуктив функция масалалари.
194. Ҳомиладорлик вақтида физик юкламаларни тақсимлаш.
195. Физик меҳнат қобилятини ошириш ва тиклаш учун қўлланиладиган воситалар. Спортчиларни овқатланиша ва суюқлик ишлатилиши.
196. Мусобақаларни йиллик цикларида фармакологик коррекция.
197. Спортчиларни реабилитациясида физик ва табиий факторлар.
198. Спортчиларни касалланиши структураси, даволаш, профилактика усуллари ва реабилитацияси.

199. Турли хил спорт фаолиятига хос жароҳатлар, профилактикаси ва давоси.
200. Массаж турлари. Спортчиларда массаж қўлланишига кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.

Тузувчилар

А.А.Усманходжаева

О.Н. Высогорцева