

**Кафедра народной медицины, реабилитологии ва физической культуры**  
**Экзаменационные вопросы для поступающих в магистратуру по**  
**специальности “Спортивная медицина”**

1. Использование современных технологий в лечении спортивной травмы
2. Современные подходы к оценке эффективности лечения и реабилитации спортивной травмы
3. Диагностика и профилактика перенапряжений опорно-двигательного аппарата у спортсменов
4. Инновационные технологии медицинской реабилитации на этапах подготовки спортсменов
5. Анализ фармакологических подходов к повышению физической работоспособности спортсменов
6. Профилактика травматизма в спорте
7. Диагностика функционального состояния организма спортсменов
8. Особенности современных средств метаболической терапии в спорте высших достижений
9. Способы экспресс оценки регуляции вегетативной нервной системы у юных и взрослых спортсменов
10. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов
11. Профилактика внезапной сердечной смерти в спорте
12. Современные методы диагностики функционального состояния сердечно-сосудистой системы спортсменов
13. Диагностика и коррекция состояния перетренированности у спортсменов
14. Интегральные гематологические показатели у спортсменов
15. Железодефицитные состояния у спортсменов
16. Спортивная деятельность и гепатобилиарная система у спортсменов, проблемы, пути их решения
17. Хроническое физическое перенапряжение у спортсменов, методы диагностики
18. Стрессорные кардиомиопатии у спортсменов
19. Актуальные вопросы спортивного питания
20. Применение биологически активных добавок у спортсменов
21. Адаптивный спорт
22. Вопросы правовых норм у спортсменов
23. Спортивная фармакология
24. Особенности фармакологической коррекции состояния спортсменов в подготовительном периоде
25. Реабилитация спортсменов инвалидов
26. Врачебно-педагогическое наблюдение юных спортсменов
27. Молекулярная генетика спорта
28. Репродуктивное здоровье спортсменок
29. Актуальные вопросы детской спортивной медицины.

30. Спорт и бронхиальная астма
31. Методы спортивного отбора
32. Природные факторы в реабилитации спортсменов
33. Допинг контроль в спорте
34. Секс контроль в спорте
35. Методы кинезитерапии в реабилитации спортсменов
36. Современные физические факторы в процессе восстановления спортсменов
37. Спортивная психология, методы диагностики
38. Методы психотерапии в спорте
39. Экстренные состояния в спорте
40. Иммунодефицитные состояния у спортсменов, методы коррекции
41. Диагностика предпатологических состояний в спорте
42. Медицинское обеспечение спортивных соревнований
43. Современные методы экспресс-диагностики в детской спортивной практике
44. Профилактика травматизма у юных спортсменов
45. Спортивная патология, современные методы диагностики
46. Мануальная терапия в спорте
47. Особенности регуляции циркадных ритмов у спортсменов
48. Нарушение сна и методы коррекции у спортсменов
49. Антропометрические показатели в системе отбора юных спортсменов
50. Методы оценки физической работоспособности
51. Врачебный контроль, понятие, задачи.
52. Задачи врачебного контроля
53. Задачи применения физических упражнений
54. Виды медицинского обследования физкультурников и спортсменов
55. Медицинские группы для занятий физкультурой. Охарактеризуйте каждую из них. По каким критериям для занятий физкультурой дают направление в основную группу?
56. По каким критериям для занятий физкультурой дают направление в подготовительную группу?
57. По каким критериям для занятий физкультурой дают направление в специальную группу?
58. Укажите особенности физического развития физкультурников и спортсменов.
59. Перечислите антропометрические показатели (морфологические, функциональные).
60. Методика измерения роста
61. Методика измерения веса тела
62. Методика измерения окружности грудной клетки
63. Методика проведения динамометрии
64. Методика измерения жизненной емкости легких
65. Методы оценки физического развития (метод стандартов)

66. Методы оценки физического развития (метод индексов)
67. Методы оценки физического развития (метод корреляции, или регрессии)
68. Понятие о соматоскопии. Перечислите данные, получаемые при соматоскопии.
  69. Перечислите формы грудной клетки
  70. Перечислите формы ног
  71. Понятие “осанка”, виды осанки
  72. Перечислите формы стопы
  73. Плантография, методика проведения, оценка результатов
  74. Понятие об антропометрии.
  75. Какие показатели определяются при наружном осмотре?
  76. Перечислите показатели функционального состояния аппарата внешнего дыхания.
    77. Цели применения спирографии.
    78. Понятие о минутном объеме дыхания
    79. Понятие об объеме дыхания
    80. Понятие о резервном объеме дыхания
    81. Перечислите показатели, получаемые при проведении спирографии.
    82. Калиперометрия, цель и методика проведения.
    83. Оценка степени выраженности подкожно-жировой клетчатки
    84. На какие системы организма в первую очередь оказывают влияние физические нагрузки?
    85. Характер и механизмы влияния физических нагрузок на сердечно-сосудистую систему.
    86. Характер и механизмы влияния физических нагрузок на дыхательную систему.
    87. Перечислите функциональные пробы для оценки состояния сердечно-сосудистой системы. Особенности сердечно-сосудистой системы спортсменов.
      88. Цель и методика проведения пробы Летунова.
      89. Цель и методика проведения пробы Мартине.
      90. Укажите типы ответной реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
      91. По каким показателям можно оценить тип ответной реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку?
        92. Нормотонический тип реакции гемодинамики на нагрузку.
        93. Гипертонический тип реакции гемодинамики на нагрузку.
        94. Гипотонический тип реакции гемодинамики на нагрузку.
        95. Дистонический тип реакции гемодинамики на нагрузку.
        96. Ступенчатый тип реакции гемодинамики на нагрузку.
        97. Перечислите функциональные пробы для оценки состояния дыхательной системы. Особенности дыхательной системы спортсменов.
        98. Цель и методика проведения пробы Штанге

99. Цель и методика проведения пробы Генчи
100. Цель и методика проведения пробы Серкина
101. Цель и методика проведения пробы Розенталя
102. Перечислите функциональные пробы для оценки состояния вегетативной системы. Особенности вегетативной системы спортсменов.
103. Цель и методика проведения ортостатической пробы
104. Цель и методика проведения клиноортостатической пробы
105. Физическая работоспособность. Функциональные пробы для определения ФРС. Тест PWC170.
106. Методика проведения субмаксимального теста PWC170.
107. Методы определения и оценки физического развития.
108. Определение максимального потребления кислорода.
109. Гарвардский степ-тест.
110. Методика проведения Гарвардского степ-теста.
111. Определение и оценка индекса Гарвардского степ-теста.
112. Врачебно-педагогическое наблюдение, понятие, цели и задачи проведения.
113. Цели и методика проведения хронометража тренировочного занятия
114. Дайте определение понятиям «плотность урока», «физиологическая кривая нагрузки»
115. Степени утомления физкультурников и спортсменов. Синдром переутомления. Признаки переутомления.
116. Признаки переутомления спортсменов легкой степени.
117. Признаки переутомления спортсменов средней степени.
118. Признаки переутомления спортсменов тяжелой степени.
119. Наиболее часто встречающиеся патологические состояния спортсменов.
120. Понятие о допинге в спорте.
121. Перечислите показания и противопоказания к занятиям физкультурой и спортом.
122. Врачебно-физкультурный диспансер.
123. Задачи и содержание работы врачебно-физкультурного диспансера.
124. Понятие о лечебной физической культуре (ЛФК)
125. Механизмы действия физических упражнений
126. Общие основы лечебной физической культуры.
127. Классификация средств ЛФК.
128. Физические упражнения. Гимнастические упражнения. Общеразвивающие упражнения.
129. Дыхательные упражнения, виды, механизмы действия, показания к применению.
130. Классификация физических упражнений по анатомическому принципу.
131. Классификация физических упражнений по принципу применения снарядов.

132. Классификация физических упражнений по принципу активности.
133. Классификация физических упражнений по воспитательно-образовательному принципу.
134. Спортивно-прикладные упражнения, цели применения.
135. Игры, классификация, цели применения.
136. Трудотерапия.
137. Механизмы действия лечебного массажа.
138. Приемы лечебного массажа.
139. Природные факторы как средства ЛФК.
140. Классификация форм ЛФК.
141. Формы ЛФК, применяемые в стационаре.
142. Формы ЛФК, применяемые в условиях санатория.
143. Гидрокинезотерапия. Особенности, показания и противопоказания к занятиям.
144. Двигательные режимы в стационаре, задачи ЛФК.
145. Двигательные режимы в санатории, задачи ЛФК.
146. Процедура лечебной гимнастики. Принципы построения ЛГ. Физиологическая кривая нагрузки.
147. Утренняя гигиеническая гимнастика, задачи, принципы построения.
148. Терренкур. Дозирование физических нагрузок. Показания к применению.
149. Игровой урок. Особенности и отличия от других форм ЛФК.
150. Массаж. Виды массажа, механизмы действия, приемы, показания и противопоказания к назначению.
151. Оккупационная терапия (трудотерапия), показания к применению.
152. Механотерапия. Виды, при каких заболеваниях применяются.
153. Перечислите противопоказания к назначению лечебной физкультуры.
154. Двигательные режимы.
155. Показания к расширению двигательного режима, укажите сроки и кто принимает решение.
156. Задачи ЛФК на различных двигательных режимах.
157. На что необходимо обращать внимание при составлении процедуры лечебной гимнастики?
158. Особенности ЛФК как метода лечения, приведите примеры.
159. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
160. Методика определения адекватности физических нагрузок и эффективности их применения.
161. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Спортивные залы.
162. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Бассейны.
163. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Гимнастические залы.

164. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Легкоатлетический манеж.

165. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Залы борьбы.

166. Санитарно-гигиенические требования к закрытым спортивным сооружениям. Боксерский ринг.

167. Санитарно-гигиенические требования к открытым спортивным сооружениям. Стадионы.

168. Санитарно-гигиенические требования к открытым спортивным сооружениям. Бассейны.

169. Гигиена питания спортсменов.

170. Понятие о спортивном режиме.

171. Понятие о физической работоспособности.

172. Перечислите показатели гемодинамики, свидетельствующие о нормотоническом типе ответной реакции на пробу Мартине.

173. Перечислите показатели гемодинамики, свидетельствующие о гипертоническом типе ответной реакции на пробу Мартине.

174. Перечислите показатели гемодинамики, свидетельствующие о дистоническом типе ответной реакции на пробу Мартине.

175. Перечислите показатели гемодинамики, свидетельствующие о гипотоническом типе ответной реакции на пробу Мартине.

176. Лечебная физкультура в период иммобилизации при переломах костей конечностей, задачи ЛФК, средства и формы.

177. Лечебная физкультура в постиммобилизационном периоде при переломах костей конечностей, задачи ЛФК, средства и формы.

178. Лечебная физкультура в педиатрии. Основные задачи. Особенности ЛФК.

179. Закаливание. Роль природных факторов в профилактике заболеваний.

180. Спортивно-прикладные упражнения. Характеристика, примеры, при каких заболеваниях применяются.

181. Лечебная физкультура при заболеваниях суставов. Задачи ЛФК, средства и формы.

182. Лечебная физкультура при ожирении. Задачи ЛФК, средства и формы.

183. Лечебная физкультура при сколиозе. Задачи ЛФК, средства и формы.

184. Лечебная физкультура при плоскостопии. Задачи ЛФК, средства и формы.

185. Составьте программу реабилитации больных с переломами конечностей в период иммобилизации.

186. Составьте программу реабилитации больных с переломами конечностей в постиммобилизационном периоде.

187. Методы реабилитации при переутомлении спортсменов.

188. Содержание программы реабилитации при посттравматических артрозах суставов.
189. Спортивный отбор в детско-юношеском спорте.
190. Врачебный контроль в детско-юношеском спорте, методы, функциональные пробы, медицинское заключение.
191. Методы восстановления после перенесенных заболеваний и травм в детско-юношеском спорте, допуск к занятиям.
192. Особенности врачебного контроля в женском спорте.
193. Особенности физических нагрузок в зависимости от фаз менструального цикла. Проблемы репродуктивного здоровья спортсменок.
194. Особенности физических нагрузок в период беременности.
195. Методы восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов. Особенности питьевого режима и питания.
196. Фармакологическая коррекция у спортсменов на этапах годовичного цикла.
197. Физические и природные методы реабилитации спортсменов.
198. Структура заболеваемости спортсменов, методы лечения, профилактики и реабилитации.
199. Особенности травм при различных видах спорта, методы профилактики и лечения.
200. Виды массажа. Спортивный массаж, показания и противопоказания к назначению.

**Составители**

**Усманходжаева А.А.**

**Высогорцева О.Н.**