

**“Халқ тиббиёти, реабилитология ва жисмоний тарбия” кафедраси
«Реабилитология» магистратура йуналиши бўйича имтихон саволлари**

1. Реабилитацияга тушунча беринг, унинг асосий аспектиларини айтинг.
2. Ногиронликни, ногирон беморлар иш қобилиятини аниқлаш. Тиббий реабилитация сифати ва натижалари.
3. Тиббий реабилитация аспектининг мазмуни.
4. Жисмоний реабилитация аспектининг мазмуни.
5. Руҳий реабилитация аспектининг мазмуни.
6. Ижтимоий ва касбий реабилитация аспектининг мазмуни.
7. Реабилитациянинг асосий принципларини санаб ўтинг.
8. Физиодаволаш муолажаларини тавсия қилиш принципи.
9. Тинчлантирувчи таъсир этувчи физик омилларни айтинг.
10. Яллиғланишга қарши таъсир этувчи физик омилларни айтинг.
11. Трофик таъсир этувчи физик омилларни айтинг.
12. Бактериостатик ва бактерицид таъсир этувчи физик омилларни айтинг.
13. Шифохонадаги ҳаракат тартиботини ва даволовчи жисмоний тарбиянинг вазифаларини айтинг.
14. Санатор-курортдаги ҳаракат тартиботини ва даволовчи жисмоний тарбиянинг вазифаларини айтинг.
15. Физик омилларнинг биргаликда қўлланилиш қоидаси. Мисоллар келтиринг.
16. Оғриқ қолдирувчи таъсир этувчи физик омилларни айтинг.
17. Иммуностимуловчи таъсир этувчи физик омилларни айтинг.
18. Юрак ишемик касаллиги реабилитациясига илмий асосланган ёндашув.
19. Миокард инфарктида жисмоний юкларнинг меъёрли қўллаш.
20. Гипертония касаллигида тиббий реабилитация.
21. Бронхиал астма касаллигида жисмоний реабилитация муаммолари ва уларни ечиш йўллари.
22. Пневмонияда тикланиш терапиясининг патогенетик усуллари.
23. Ошқозон ва ўн икки бармоқли ичак яра касаллиги реабилитациясининг долзарблиги.
24. Қорин бўшлиғи аъзолари тушишида жисмоний реабилитация усуллари.
25. Семиришда жисмоний реабилитация услублари.
26. Метаболик синдромда жисмоний юкларнинг ўрни.
27. Юрак нуқсонларида жарроҳлик амалиётидан сўнг реабилитациянинг инновацион технологияларни қўллаш.
28. Артритларда жисмоний реабилитациянинг босқичлари ва вазифалари.
29. Ўпка бронхоэктатик касаллигида реабилитация усуллари.
30. Гепато-билиар тизими патологияларида реабилитация муаммолари.

31. Чап қоринча инфарктдан кейинги аорто-коронар аневризмаси резекцияси ва шунтлашда тикловчи терапияни қўллаш, босқичлари ва аспектлари.

32. Ўпкада жарроҳлик амалиётидан сўнгги реабилитациянинг долзарблиги.

33. Қорин бўшлиғида жарроҳлик амалиётидан сўнг даволовчи жисмоний тарбияни қўллашнинг клиник-физиологик асосланганлиги.

34. Церебро-васкуляр патологияси бор беморларни реабилитация босқичлари.

35. Орқа мия травматик касаллиги реабилитациясига илмий ёндашув.

36. Умуртқа поғонаси остеохондрозида кинезитерапия усуллари.

37. Юз нерви парези реабилитация усуллари қўллашнинг асосланганлиги.

38. Тирсак нерви невритида реабилитация усуллари.

39. Катта ва кичик болдир нервлари невритида замонавий реабилитация усуллари.

40. Бош мия жароҳатларини жисмоний реабилитациясига замонавий ёндашиш.

41. Елка камари синишларида жисмоний реабилитациянинг ўзига хослиги.

42. Оёқ суяклари синишларида жисмоний реабилитациянинг усуллари.

43. Тизза бўғими жароҳатлари реабилитациясининг замонавий муаммолари

44. Болдир-товон бўғимининг жисмоний реабилитацияси.

45. Бўйин умуртқаси компрессион синишида реабилитация аспектлари.

46. Кўкрак ва бел умуртқалари компрессион синишида жисмоний реабилитациянинг ўзига хослиги.

47. Юз-жағ жароҳатлари жисмоний реабилитациясида замонавий ёндашиш.

48. Куйишларда беморлар реабилитациясида муаммолар ечиш йўллари.

49. Совуқ қотишларда беморларнинг реабилитациясига ёндашиш.

50. Сколиозлар реабилитациясининг долзарблиги.

51. Неврозларда жисмоний реабилитация.

52. Болаларда туғма сон чиқиши реабилитациясининг муаммолари ва уларни ечиш йўллари.

53. Болалар туғма бўйин қийшайиши реабилитациясининг долзарблиги.

54. Болалар туғма маймоқлиги реабилитацияси.

55. Болалар ревматизми реабилитацияси.

56. Болалар бронхитида даволовчи жисмоний тарбияни қўллаш.

57. Болалар бронхиал астмасида даволовчи жисмоний тарбияни қўллаш.

58. Болалар церебрал параличининг долзарб муаммолари.

59. Миопатияда даволовчи жисмоний тарбияни қўллаш.

60. Ҳомиладорлик даврида жисмоний машқларни қўллашнинг ўзига хослиги.

61. Туғруқ ва туғруқдан кейинги даврларда гимнастика қўллашнинг ўзига хослиги.
62. Бачадон тушишида даволовчи жисмоний тарбияни қўллаш.
63. Паркинсонизм реабилитациясининг замонавий муаммолари.
64. Иссиқлик ва бальнеотерапия билан даволаш тушунчалари маъносини ёритинг.
65. Сон суяги бўйинчасини синишида реабилитация усуллари.
66. Менискэктомиядан кейинги жисмоний реабилитация усуллари.
67. Ахилл пайининг жарроҳлик йўли билан тикишдан сўнг жисмоний реабилитация усуллари.
68. Миокард инфарктини ўтказган беморнинг шифохона даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
69. Миокард инфарктини ўтказган беморнинг поликлиника даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
70. Миокард инфарктини ўтказган беморнинг санатор-курорт даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
71. ЮИК, зўриқиш стенокардияси, ФС II-III. Беморлари учун тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
72. ЮИК, зўриқиш стенокардияси, ФС II-III. Беморлари учун жисмоний реабилитация дастурининг мазмуни.
73. Бронхиал астма беморлари учун тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
74. Бронхиал астма беморлари учун жисмоний реабилитация дастурининг мазмуни.
75. Зотилжам билан касал беморнинг шифохона даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
76. Зотилжам билан касал беморнинг поликлиника даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
77. Зотилжам билан касал беморнинг санатор-курорт даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
78. Ўн икки бармоқ ичак яраси билан касал беморнинг шифохона даврида тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
79. Ўн икки бармоқ ичак яраси билан касал беморнинг санатор-курорт даврида тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
80. Сурункали гепатит билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
81. Анкилозияловчи спондилоартрит билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
82. Ревматоид артрит, бўғим шаклида тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
83. Ревматоид артрит, бўғим шаклида жисмоний реабилитация дастурининг мазмуни.
84. Бўғим остеоартрози билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.

85. Бўғим остеоартрози билан касал беморнинг жисмоний реабилитация дастурининг мазмуни.
86. Умуртқа поғанаси остеохондрози билан касал беморнинг реабилитация дастурининг мазмуни.
87. Мия инсультини ўтказган беморнинг шифохона даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
88. Мия инсультини ўтказган беморнинг поликлиника даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
89. Мия инсультини ўтказган беморнинг санатор-курорт даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
90. Учбошли нерв невралгияси билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
91. Юз нерви неврити билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
92. Юз нерви неврити билан касал беморнинг жисмоний реабилитация дастурининг мазмуни.
93. Қандли диабет билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
94. Қандли диабет билан касал беморнинг жисмоний реабилитация дастурининг мазмуни.
95. Семириш билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
96. Семириш билан касал беморнинг жисмоний реабилитация дастурининг мазмуни.
97. Қўл-оёқ суяклари синган беморнинг иммобилизация даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
98. Қўл-оёқ суяклари синган беморнинг иммобилизациядан кейинги даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
99. Кўкрак қафаси органларида операция ўтказган беморнинг шифохона даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
100. Кўкрак қафаси органларида операция ўтказган беморнинг поликлиника даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
101. Кўкрак қафаси органларида операция ўтказган беморнинг санатор-курорт даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
102. Қорин бўшлиғи органларида операция ўтказган беморнинг шифохона даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
103. Қорин бўшлиғи органларида операция ўтказган беморнинг поликлиника даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?
104. Қорин бўшлиғи органларида операция ўтказган беморнинг санатор-курорт даврида реабилитация дастури қандай тадбирлардан ташкил топади?

105. Бепуштлиқ билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
106. Климактерик синдроми билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
107. Тери касалликлари (псориаз, нейродермит, аллергодерматит) билан касал беморнинг шифохона даврида тиббий реабилитация дастурининг мазмуни?
108. Тери касалликлари (псориаз, нейродермит, аллергодерматит) билан касал беморнинг санатор-курорт даврида тиббий реабилитация дастурининг мазмуни?
109. Сколиоз билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
110. Сколиоз билан касал беморнинг жисмоний реабилитация дастурининг мазмуни.
111. ЛОР органи билан касал беморнинг тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
112. Физиотерапия қўлланилишига қарши кўрсатмаларни айтинг.
113. Синдром-патогенетик ва уларнинг табиатига нисбатан физик омилларнинг классификацияси.
114. Онкологик беморлар учун реабилитация дастурининг ўзига хослиги.
115. Сурункали пиелонефрит билан касал беморнинг шифохона даврида тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
116. Сурункали пиелонефрит билан касал беморнинг санатор-курорт даврида тиббий реабилитация дастурининг мазмуни.
117. Даволовчи жисмоний тарбия қўлланилишига қарши кўрсатмаларни айтинг.
 118. Жисмоний фаолликнинг илмий асослари. Энергетик системалар.
 119. Мушак физиологияси. Эгилувчанлиги. Жисмоний юкламаларни таянч-ҳаракат аппарати таъсири. Таянч-ҳаракат аппарати ҳолатини баҳолаш.
 120. Оғриқ физиологияси. Оғриқ синдромида жисмоний машқларнинг роли.
 121. Ўрта ва улуғ ёшдаги шахсларда ҳаракат фаоллиги. Жисмоний юклама коррекцияси усуллари.
 122. Қандли диабет бор беморларга жисмоний фаолликнинг махсус дастури.
 123. Остеопороз бор беморларга жисмоний фаолликнинг махсус дастури.
 124. Семириш бор беморларга жисмоний фаолликнинг махсус дастури.
 125. Нафас системаси касалликлари бор беморларга жисмоний фаолликнинг махсус дастури.
 126. Тос органлари функцияси бузилишларида реабилитация. Сийдик қопи дисфункцияси.
 127. Гериатрияда реабилитация усуллари.

128. Гальванизация омилини физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
129. Гальванизация. Методикалари, қўллашга кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
130. Дорили электрофорез. Усулни авзалиги.Қутубланиш қонуни тушунтириш.
131. Электруйқутерапия. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
132. Электруйқутерапия. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
133. Диадинамик тоқлар. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
134. Диадинамик тоқлар. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
135. Дарсонвализация. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
136. Дарсонвализация. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
137. УЮЧ-терапия. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
138. УЮЧ-терапия. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
139. Ультротовуш терапия. Ультрафонофорез. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
140. Ультротовуш.Ультрафонофорез. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
141. Фототерапия. Ёруғлик турлари. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
142. Аэрозольтерапия. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
143. Аэрозольтерапия. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
144. Пелоидотерапия. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
145. Пелоидотерапия. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
146. Гидротерапия. Бальнеотерапия.Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
147. Гидротерапия. Бальнеотерапия. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
148. Гидротерапия. Бальнеотерапия. Ташқи қўллаш усуллари, қисқа характеристикаси, таъсир механизми.
149. Бальнеотерапия. Ичиш усуллари ва тартиби, таъсир механизми, Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
150. Иқлимли терапия. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
151. Тоғ иқлими курорти. Омилни физик характеристикаси.Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.

152. Денгиз ва денгиз бўйи иқлимли курорти. Характеристикаси. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
153. Дашт (адир) ва чўл иқлими характеристикаси. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
154. «Курорт», «Санаторий» ҳақида тушунча. Санаторий ва курорт туралари. Санаторийга саралаш.
155. Ўзбекистон курортлари. Қисқа характеристикаси. Санаторийларга юборишга кўрсатмалар.
156. Спелеотерапия, галотерапия. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
157. Спелеотерапия, галотерапия. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
158. Физиотерапевтик омилларни таъсир механизми, инсон организмнинг жавоб реакция турлари.
159. Физиотерапевтик омиллар қўлланишига умумий қарши кўрсатмалар. Жавобингизни асосланг.
160. Даволашда физиотерапевтик омиллар қўллаш асосий принциплар.
161. Физиотерапевтик омиллар авзалиги ва камчилиги.
162. Нафас машқлари, турлари, таъсир механизми, қўллаш учун кўрсатмалар.
163. Гидрокинезотерапия. Ўзига хослиги, кўрсатма, қарши кўрсатмалар.
164. Шифохонадаги ҳаракат тартиботлари, ДЖТ вазифалари.
165. Санаториядаги ҳаракат тартиботлари, ДЖТ вазифалари.
166. Даволовчи гимнастика. ДГ тузиш принциплари. Юкламанинг физиологик эгрилиги.
167. Эрталабки гигиеник гимнастика. Вазифаси, тузиш принциплари.
168. Терренкур. Меъёрланган жисмоний юклама. Асосан қайси касалликларда қўлланилади?
169. Ўйинли дарс. Ўзига хослиги, ДЖТнинг бошқа шаклларида фарқи.
170. Массаж. Массаж турлари, таъсир механизми, массаж усуллари. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар
171. Меҳнат билан даволаш. Қайси касалликларда қўлланилади? Мисоллар келтиринг.
172. Механотерапия. Турлари, Қайси касалликларда қўлланилади? Мисоллар келтиринг.
173. Анкилозловчи спондилоартритда ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари.
174. Ҳомиладорликнинг биринчи триместрида ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари. Қарши кўрсатмалар.
175. Ҳомиладорликнинг иккинчи триместрида ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари. Қарши кўрсатмалар.

176. Ҳомиладорликнинг учинчи триместрида ДЖТ. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари. Қарши кўрсатмалар.
177. Туғишдан кейинги даврда ДЖТ.Қўлланилиш муддати. ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари. Қарши кўрсатмалар.
178. Аёллар жинсий органларининг яллиғланиш касалликларида ДЖТ ДЖТнинг вазифалари, шакл ва воситалари. Қарши кўрсатмалар.
179. Чиниқиш. Касалликлар профилактикасида табиий омилларнинг роли.
180. Амалий-спорт машқлари. Характеристика, мисоллар, қайси касалликларда тавсия этилади.
181. Баротерапия. Омилни физик характеристикаси, таъсир механизми, физиологик тасири.
182. Оксигенобаротерапия. Карбоксигенотерапия. Қўллаш усули. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
183. Таранг муҳитнинг механик тебранишига асосланган физик омиллар. Зарбали тўлқин терапия. Физик омил характеристикаси, таъсир механизми, физиологик таъсири, қўлланиладиган аппаратлар, усуллар, кўрсатма ва қарши кўрсатма, меъёрлаш.
184. Бальнеотерапия. Минерал сувлар классификацияси.
185. Нафас тизими билан касалланган беморларни Ўзбекистондаги санатор давоси. Нафас касаликларини реабилитациясида санатор – курортга саралаш.
186. Ошқозон ичак тракти касалликларини бальнеологик даволаш.Минерал сувлар таркиби, минерал суларни қўланиши усуллари, санатор куророрт даволашда ўрни.
187. Умуртқа поғанаси касалликларида умуртқа поғанасини чўзиш (тракцион терапияси).
188. Тери касалликлари билан касалланган беморларни Ўзбекистондаги санатор давоси. Тери касалликлари беморларни санатор-курорт даволаш босқичларида йўлланма бериш, бунда курорт турини аниқлаш ва йил фаслини белгилаш. Иқлимли ва бальнеологик санаторийлар.
189. Сурункали гепатити бор беморлар реабилитацияси. Реабилитация даврлари, тикловчи даволаш даврида физиотерапия ва ДЖТни қўллаш, санатор-курорт даво.
190. Жисмоний ривожланганлиги орқада қолган болаларда реабилитация усуллари. Реабилитация даврлари, ДЖТнинг шакл ва воситалари, физиотерапиянинг реабилитация даврларида қўлланилиши, таъсир механизми. Санатор-курорт даво.
191. Реабилитация даврларида альтернатив тиббиёт усуллари. Рефлексотерапия. Фитотерапия. Цигун-терапия. Кўрсатма ва қарши кўрсатмалар.
192. Протезлаш ва ортезлаш усуллари. Кўрсатма. Мослашиш тартиботи.

193. Спортчилар жисмоний иш қобилиятининг ошишида ва жисмоний юкламалар нораціонал қўлланилганда патологик олди ҳолатларнинг ривожланишининг профилактикасида жисмоний омилларнинг роли.
194. Қандли диабет асоратларини комплекс реабилитацияси. Диабетик ангиопатия ва полинейропатияда физиотерапевтик омилларни ва ДЖТ воситаларини қўллаш.
195. Нафас касалликларида комплекс реабилитациясида физиотерапевтик омилларни қўллаш.
196. Ошқозан касалликларида комплекс реабилитациясида физиотерапевтик омилларни қўллаш.
197. Буйрак касалликларида комплекс реабилитациясида физиотерапевтик омилларни қўллаш.
198. Ижтимоий ва касбий реабилитация муаммолари.
199. Юқумли касалликлари бор беморлар реабилитацияси.
200. Руҳий реабилитацияси.

Тузувчилар:

А.А.Усманходжаева

О.Н. Высокорева