

“Диетология” мутахассислиги бўйича саволлари

1. Пархез қачон ташкил қилинади;
2. Пархез овқатланиши (синоними – “диетотерапия”) қаерда амалга оширилади;
3. Пархез овқатланиши қайси белгилар ва ўзига хосликларга ажратилади?
4. Пархези овқатланиш қайси асосий бўғинлардан ташкил топади?
5. Пархез махсулотга нима киради
6. Пархез мезонларига нима киради;
7. Рационда углеводларни ошиб кетиши нимага олиб келади;
8. рационда ош тузи ошиб кетиши нимага олиб келади.
9. Механик аяш қайси жараёни қамраб олади?
10. Овқатланишдаги кимёвий аяш тартибида нималар чекланади;
11. Термик аяш нима ҳисобига;
12. Диета №12 қулланилади?
13. Диета №11 қўлланилади?
14. Ошхона блоки ишлаб чиқариш назорати?
15. Кундалик меню тузилади?
16. Кундалик меню тасдиқланади?
17. Органолептик текширишда нимага намуна олинади?
18. Биринчи таомни температураси тарқатишда қанча бўлиши керак?
19. Ошқозон ичак касаликлари пархез принципларидан бири?
20. Тайёр махсулот бракеражини ким ўтказди.?
21. Вегетарианча овқатланишда қайси махсулот ишлатилмайди?
22. В гуруҳ витаминларини миқдори кўп?
23. Юрак қон томир касалликларида тавсия қилинади;
24. Қайси махсулот таркибидаги Са яхши ўзлашади;
25. В – каротин поливитамини қайси рангдаги махсулотларда бўлади?
26. Таркибида йод кўп сақловчи махсулот?
27. Таркибида калий кўп тутувчи махсулот?
28. Витамин С манбаи;
29. Қон томирни эластиклигини таъминловчи витамин;
30. А витамин етишмовчилиги симптоми;
31. Рационал овқатланишда овқат рацион вазифаси?
32. Овқатланиш тартиби?
32. Овқат рацион тузишда қайси нуриентлар ҳисобга олинади?
33. Пархез даволаш профилактик ва даволаш мақсадида кимларга мулжалланган?
34. Пархез таом тузишда қайси принципларга риоя қилинади?

35. Пархез характеристикаси мазмунига киради?
36. Рационни кимёвий авайлаш қандай амалга оширилади.?
37. Юрак хасталигада тавсия қилинади?
38. Зонд орқали овқатланиш ишлатилади?
39. Жигар гепатитида беморга тавсия қилинади
- 41.Ошқозон ширасини кучли қўзғатувчилар?
42. Пархез овқатланишга тавсия қилинган таомларни тайёрлаш ?
43. Ёғлар организм учун нима манбаи?
44. Қайси махсулот экстрактив моддаларга бой?
45. А витамини манбаи;
46. А витамини етишмаганда келиб чиқади.?
47. Е витамини манбаи;
48. Витамин С бўлмаган махсулотлар;
49. витамин С етишмаганда қандай симптомлар келиб чиқади.
50. Организмда кальций яхши ўзлашмаган махсулот?
- 51.Ёғда эрийдиган витаминларга киради.?
52. Оқсилни кескин камайтириш керак?
- 53.Диабетда қанд ўрнини босувчи модда?
- 54.Оддий углеводларга киради.?
55. Стенокардия оғриғида ёрдам беради?
56. Хушидан кетган беморга биринчи ёрдам?
57. Гипогликемик комадан олдин ?
- 58.Бурундан қон кетишда тез ёрдам?
59. Биринчи даражали куйишда тез ёрдам?
60. Кимёвий куйишда ёрдам бериш ?
- 61.Артериал жгут қўйилади максимум ?
62. Веноз қон кетишда тухтатиш йули?
63. Гипотензив препаратларга киради?
64. Ўткир аллергия реакциялар;
65. Шок қайси орасида пайдо бўлади,
66. Шок - бу?
67. Ошқозонни ювиш учун тоза сув температураси қанча бўлиш керак.?
68. Беморда қайси дори аллергия реакция беради?
69. Талваса синдромида тезкор восита?
- 70.Куйганда тез ёрдам?
- 71.Реанимация бу?
- 72.Биологик ўлим симптоми?
- 73.Захарланганда ошқозонни ювиш?
75. Умумий реактивликни оширувчи витаминлар;

76. Инфекцион касалликларга қарши витаминлар;
- 77 . Захарли моддаларга қарши витаминлар
- 78- Антисклеротик витаминлар;
79. Ярага қарши витаминлар;
80. Кузни яхшиловчи;
81. Пархез қачон ташкил қилинади;
82. Пархез овқатланиши (синоними – “диетотерапия”) қаерда амалга оширилади;
83. Пархез овқатланиши қайси белгиларга ва ўзига хосликларга ажратилади?
84. Пархези овқатланиш қайси асосий бўғинлардан ташкил топади?
85. Пархез маҳсулотга нима кирмайди.
86. Пархез мезонларига нима киради;
87. Рационда углеводларни ошиб кетиши қайси касалликларга олиб келади;
88. Рационда ош тузи миқдорини ортиши қандай касалликларга олиб келади.
89. Механик эҳтиётлаш қайси жараённи қамраб олади?
90. Пархез овқатланишда к и м ё в и й эҳтиётлашга нималар тавсия этилмайди;
91. Т е р м и к эҳтиётлаш жараёни қайси хароратга мос келади;
92. Диета №12 қўлланилади?
93. Диета №11 қўлланилади?
94. Ошхона блокада таомнома менюсини ким тузади?
95. Беморга пархез столини ким белгилайди?
96. Кундалик меню ким тамонидан тасдиқланади?
97. Органолептик текширишда нимага намуна олинади?
98. Биринчи таомни температураси тарқатишда қандай бўлиши керак?
99. Ошқозон ичак касаликлари пархез принципларидан бири?
100. Тайёр маҳсулот бракеражини ким ўтказди?
101. Вегетарианча овқатланишда қайси маҳсулот ишлатилмайди?
102. В гуруҳ витаминлари қандай маҳсулотларда миқдори кўп?
103. Қандай маҳсулотлар юрак қон томир касалликларида тавсия қилинади?
104. Қайси маҳсулот таркибидаги Са яхши ўзлашади?
105. В – каротин поливитамини қайси рангдаги маҳсулотларда бўлади?
106. Таркибида йод кўп сақловчи маҳсулот?
107. Таркибида калий кўп тутувчи маҳсулот?
108. Витамин С кўп миқдорда туткан маҳсулотлар;
109. Қон томир эластиклигини таъминловчи витамин;

110. А витамин етишмовчилиги симптоми;
111. Рационал овқатланишда овқат рационали вазифаси?
112. Овқатланиш кундалик тартиби?
113. Овқат рационали тузишда қайси нуриентлар ҳисобга олинади?
114. Пархез даволаш қимларга мулжалланган?
115. Пархез таом тузишда қайси принципларга риоя қилинади?
116. Пархез характеристикаси мазмунига кирмайди?
117. Рационали кимёвий эҳтиётлашга қиради.?
118. Юрак хасталигида тавсия этилмайди?
119. Зонд орқали овқатланиш қўлланилади?
120. Жигар касаллигида (гепатит) беморга тавсия қилинади?
121. Ўткир гастрит билан касалланган беморга биринчи икки кунда рухсат этилмайди?
122. Ошқозон ширасини кучли қўзғатувчилар?
123. Пархез овқатланишга тавсия қилинган таомларни тайёрлаш ?
124. Ёғларни организм учун вазифаси?
125. Қайси маҳсулот экстрактив моддаларга бой?
126. А витамини кўп тутган манба;
127. А витамини етишмаганда келиб чиқади.?
128. Е витамини манбаи;
129. Витамин С бўлмаган маҳсулотлар;
130. Витамин С етишмаганда қандай симптомлар келиб чиқади.
131. Организмда кальций яхши ўзлашмаган маҳсулот?
132. Ёғда эрийдиган витаминлар?
133. Оксилни қайси ҳолларда чеклаш керак?
134. Диабетда қанд ўрнини босувчи модда?
135. Оддий углеводларга нима қиради?
136. Соғлом овқатланишда рационалида крахмал ва крахмал бўлмаган полисахаридлар суткалик рационда углеводларни қанча % ташкил қилиш керак?
137. Рационал овқатланиш бўйича тўйинган ёғ кислотлари суткалик рационда неча % ташкил қилиши керак?
138. Мутаносиб овқатланишда 1000 қал қувват сарфи учун қанча миқдорда Витамин С талаб қилинади ?
139. Тухум оксидида қайси протеинлар гуруҳи мавжуд?
140. Тухум сариғида қайси оксил мавжуд?
141. Казеин қайси хайвон сути таркибида кўпроқ миқдорда мавжуд ?
142. Балиқ гўштининг мол гўшtidан таркиби бўйича фарқи?
143. Балиқ орқали ўтадиган гижжалар?

144. Опистархоз чақирувчиси қайси?
145. Гўшт оқсилга нима киради;
146. Соғлом одамни суткалик овқат рационада углеводлар қанча фоизни ташкил қилиш керак?
147. Соғлом одамни суткалик овқат рационада ёғлар қанча фоизни ташкил қилиш керак?
148. Соғлом одамни суткалик овқат рационада оқсил қанча фоизни ташкил қилиш керак?
149. Сабзавот ва мевалардаги асосий карбон сув тури?
150. Одам организмида сальмонеллез қўзғатувчисини яшаш давомийлиги?
151. Махсулотларда энтерококкларнинг кўпайиши қандай органолептик хусусиятларни ўзгартиришга олиб келади?
152. Рационал овқатланиш назарияси бўйича углеводларни бир кунлик меъёри ?
153. Рационал овқатланиш назарияси бўйича ёғларни бир кунлик меъёри?
154. Рационал овқатланиш назарияси бўйича оқсилни бир кунлик меъёри?
155. Токсик моддаларга қарши ишлатиладиган витаминлар;
156. Трихиниллез гижжасига қайси гўштларда кўп учрайди?
157. Янги туғилган чақалоқларда оқсил етишмовчилиги касаллиги, бу - ;
158. Гиперхолестеринемия эффеќтини пайдо қилувчи ёғ кислоталар;
159. Тўйинмаган ёғ кислоталарига нималар киради?
160. Овқат токсикозларнинг энг кўп тарқалган тури?
161. Магнийнинг физиологик аҳамияти?
162. Чой таркибидаги қовуштирувчи модда;
163. Нималар ҳисобига сут махсулотлари парҳез ҳисобланади?
164. Нима мақсадда қандли диабетда карбон сувлари ҳимояланган махсулотлар тавсия қилинади?
165. Вазни камайтириш хусусиятига эга махсулотлар?
166. Миокарднинг ўткир инфарктида тавсия қилинган парҳезлик?
167. Ўпка сил касаллигида тавсия қилинган парҳез столи?
168. Асаб касалликларида тавсия қилинган парҳез столи?
169. Ўткир юқумли касалликларда тавсия қилинган парҳез столи?
170. Қайси махсулотларга аллергиялар бўлади?
171. Остеопароз касаллигида қайси озик- моддаларнинг етишмаслиги роль уйнайди?
172. Саратон хасталигида қайси озик моддаларни чегаралаш керак?
173. Саратон хасталигида қайси озик моддаларни купайтириш керак?
174. Қариялар рационада йод миқдори қанча?
175. Буйрак хасталикларида тавсия қилинган махсулотлар?

176. Вазинни камайтирувчи хусусиятига эга махсулотлар?
177. Семизликда тавсия қилинган парҳезлик?
178. Саккизинчи парҳезликни мақсади?
179. Аллергик касалликларда тавсия қилинган парҳезлик?
180. Қандли диабетдаги парҳезни хусусияти?
181. Ўпка формасидаги туберкулёзда ишлатиладиган диета?
182. Атеросклерозда ишлатиладиган диета?
183. Иккинчи диетанинг характеристикаси?
184. Жигар касаллигида қайси диета тавсия қилинади?
 185. Ошқозон ичак яраси касалликларида тавсия қилинган парҳезлик?
 186. Курук плевритда куйидаги симптомлар кузатилади, нотугрисини курсатинг?
 187. Экссудатив плевритга хос булмаган белги?
 188. Кенгайган бронхларда ялигланиш ривожланиши билан характерланадиган касаллик?
 189. Астматик статусни II боскичида упкадаги аускультатив белгилар?
 190. Упка эмфиземасида беморнинг асосий шикояти?
 191. Қайси ферментни етишмовчилиги упка эмфиземасини тез ривожланишига олиб келади?
 192. Упка эмфиземасида глюкокортикоидларни (преднизолон) кулланилиши?
 193. Митрал стенозни тромбоземболик асоратларидан қайси бири купрок учрайди?
 194. Митрал стеноз фониде аортал етишмовчилик ривожланганлигини қандай белгилар курсатади?
 195. Юкори пульс давлениеси ва Мюссе симптоми кузатиладиган юрак илланини курсатинг?
 196. I даража АВ блокаданинг ЭКГ белгилари
 197. ЭКГ да QRS комплексларнинг кенгайиши кузатилиши мумкин?
 198. Уткир курук перикардитда перикард ишқаланиш шовкини?
 199. Перикард ишқаланиш шовкини куйидаги холатдан ташқари яхшироқ эшитилади?
 200. Сурункали колитда тавсия қилинади?