

### **Сухбат қуйидаги саволлар асосида олиб борилади:**

1. Гигиена фани предмети ва вазифалари. УАШ тайёрлашда гигиенанинг ўрни.
2. «Аҳоли саломатлиги» тушунчаси. Саломатлик кўрсаткичларининг турмуш шароитларига боғлиқлиги.
3. Саломатлик кўрсаткичларини шакллантирувчи омиллар.
4. Атроф муҳитнинг ташқи омиллари ҳақида тушунча.
5. Гигиенада қўлланиладиган текшириш усуллари.
6. Овқатланишни аҳоли саломатлигидаги аҳамияти.
7. Оқилона овқатланиш ҳақида тушунча ва унга бўлган гигиеник талаблар.
8. Овқатланишнинг физиологик меъёрларига гигиеник тавсиф.
9. Озиқ моддаларнинг асосий манбалари ва гигиеник меъёрлари.
10. Кунлик овқат рациони кўрсаткичларини ҳисоблаш ва баҳолаш.
11. Таомнома ва уни тузиш тартиби.
12. Алиментар касалликлар ҳақида тушунча ва уларнинг олдини олиш.
13. Овқатдан заҳарланиш, таснифи. Овқатдан заҳарланишларни олдини олиш.
14. Организмнинг С-витами билан таъминланганлигини текшириш ва баҳолаш.
15. Сутнинг сифатини баҳолаш.
16. Сутнинг зичлигини аниқлаш.
17. Сутнининг кислоталигини аниқлаш
18. Сутни қалбакилаштириш ва уни аниқлаш усуллари
19. Гўштнинг сифатини баҳолаш.
20. Гўштнинг кимёвий кўрсаткичларини баҳолаш
21. Консерва маҳсулотларининг сифатини текшириш.
22. Қуёш радиацияси. Инфрақизил, ультрабинафша ва кўринувчи нурларнинг гигиеник аҳамияти.
23. Қуёш радиациясининг кўринувчи қисмининг умумий таснифи.
24. Ҳаво муҳитининг физикавий хусусиятлари ва унинг аҳамияти
25. Ҳаво харорати, уни текшириш ва баҳолаш
26. Ҳавонинг намлиги. Нисбий намлик уни текшириш ва баҳолаш
27. Ҳавонинг ҳаракат тезлиги. Уни текшириш ва баҳолаш
28. Атмосфера босими. Уни аниқлаш тартиби ва баҳолаш
29. Ҳавонинг электрланганлик ҳолати. Манфий ва мусбат ионлар ҳақида тушунча.
30. Ҳавонинг кимёвий таркиби. Ҳаво таркибининг физиологик ва санитар аҳамияти.
31. Касалхоналарни режалаштиришга бўлган гигиеник талабалар.
32. Даволовчи-ҳимояловчи тартиб ҳақида тушунча.
33. Замонавий касалхона қурилишидаги муаммолар. Касалхоналар қуриш турлари.
34. Лойиханинг асосий элементлари ва уларни ўқиш қоидалари.
35. Шамоллар гули. Уни тузиш тартиби.
36. Бинолар қурилишида шамоллар гулининг гигиеник аҳамияти
37. Юқумли касалликлар бўлимининг ички тартиби ва тузилиш хусусиятлари.
38. Туғруқхоналарнинг ички тартиби ва тузилиш хусусиятлари.
39. Хирургик касалликлар бўлимининг ички тартиби ва тузилиш хусусиятлари.

40. Даволовчи-ҳимояловчи тартиб ҳақида тушунча.
41. Касалхона курилишига бўлган гигиеник талаблар – СанҚваМ 0292-11.
42. Касалхоналарни режалаштирилишига умумий гигиеник талаблар.
43. Касалхоналарнинг санитар ободонлаштирилиши ҳақида тушунча.
44. Касалхона ичи инфекциялари ҳақида тушунча ва уларни олдини олиш чоралари.
45. Касалхоналарнинг жарроҳлик бўлимларига бўлган асосий гигиеник талаблар.
46. Касалхоналарнинг туғруқ бўлимларига бўлган асосий гигиеник талаблар.
47. Касалхоналарнинг юқумли касалликлар бўлимларига бўлган асосий гигиеник талаблар.
48. Ионлантирувчи нурланиш ҳақида тушунча. Нурланишларнинг биологик таъсири.
49. ДПМ ларда қўлланиладиган ИНМ нинг тавсифи.
50. Ташқи ва ички нурланиш ҳақида тушунча. ИНМдан фойдаланилганда ходимлар ва беморларни ҳимоялаш бўйича чора-тадбирлар
51. ДПМларда ИНМ дан фойдаланишда дозиметрик назорат. Умумий ва шахсий дозиметрик назоратнинг вазифалари. Асбоблар.
52. Радиометрик назорат. Унинг мақсади ва вазифалари. Асбоблар.
53. Ташқи ва ички нурланишдан ҳимояланиш принциплари.
54. Қуёш радиацияси. ИК, кўринувчи ва УБН нинг гигиеник аҳамияти.
55. Қуёш радиацияси оптик қисмларининг умумий тавсифи.
56. Касалхона ички инфекциялари ҳақида тушунча ва уларни олдини олиш.
57. Ҳавонинг биологик хусусиятлари ҳақида тушунча. Аэроген инфекциялар.
58. Хонадаги ҳаво ҳаракати тезлигини аниқлаш ва баҳолаш усули.
59. Хонадаги намликни текшириш ва баҳолаш.
60. Ҳона ҳавосининг кимёвий антропоген ифлосланганлигини аниқлаш ва баҳолаш ( карбонат ангидрид мисолида)
61. Ҳавонинг бактериологик ифлосланишини баҳолашнинг методологик асослари.
62. Хона ҳавосини алмаштириш ва шамоллатилиш кўрсаткичларини ҳисоблаш
63. Хоналарнинг табиий ёритилганлигини баҳоловчи кўрсаткичлар ва уларни аниқлаш услуби.
64. Сунъий ёритилганликка таъриф, уни текшириш усуллари.
65. Ионлантирувчи нурлар ҳақида тушунча. Нурларнинг биологик таъсири.
66. Тиббиётда қўлланиладиган ИНМ таъриф.
67. Шахсий дозиметрик назорат, асбоблар.
68. Очиқ ва ёпиқ ионлантирувчи нур манбалари ҳақида тушунча.
69. Ионлантирувчи манбалардан фойдаланилганда ходим ва беморларни ҳимоя қилиш тадбирлари.
70. Маҳаллий ва марказий сув таъминоти ҳақида тушунча.
71. Сувнинг физиологик, гигиеник ва эпидемиологик аҳамияти.
72. Сув манбаларига гигиеник таъриф.
73. Ўзбекистон Республикаси сув таъминотидаги асосий муаммолар.
74. Сув манбасини танлашга бўлган умумий гигиеник талаблар.
75. СХМ ни ташкил қилиш.

76. Сувнинг сифатини яхшилаш усулларига умумий таъриф.
77. Сувни сифатини яхшилашда қўлланиладиган физикавий усуллар.
78. Сувнинг сифатини яхшилашда қўлланиладиган кимёвий усуллар.
79. Ўзбекистон Республикасида сув истеъмоли меъёрлари.
80. Ичимлик сувининг органолептик хусусиятларига бўлган талаблар (ДавСт 950-2011).
81. Сув таъминоти манбаини танлашга умумий талаблар. Сув манбаларини санитар химоя минтақаларини ташкил этиш.
82. ДавСт 950-2011 га мувофиқ ичимлик суви сифатига бўлган гигиеник талаблар.
83. Сувнинг тиниқлигини аниқлаш ва баҳолаш.
84. Ичимлик суви таркибида оқсил учлигини аниқлаш ва баҳолаш.
85. Ичимлик суви таркибида оксидланувчанлигини аниқлаш.
86. Сувнинг кимёвий тузли таркибини аниқлаш.
87. Тупроқ – атроф муҳит омили ва унинг гигиеник характеристикаси.
88. Тупроқнинг бактериялар ва гельментлар билан ифлосланишининг аҳамияти.
89. Тупроқни лаборатория текшириш учун тайёрлаш. Намуна олиш қоидалари
90. Тупроқнинг физик хоссаларини текшириш ва баҳолаш.
91. Тупроқнинг органик ифлосланганлигини текшириш ва баҳолаш.
92. Тупроқнинг гельминтоовоскопик текшириш тартиби ва баҳолаш.
93. Биогеохимёвий ҳудудлар ҳақида тушунча. ЎзР ҳудудида асосий эндемик касалликлар ва уларни олдини олиш чора-тадбирлари.
94. Инсон экологияси ҳақида тушунча.
95. Инсоннинг замонавий яшаш муҳитини шаклланишида илмий-техника тараққиёти ва ижтимоий-иқтисодий шароитларни аҳамияти.
96. Атроф-муҳитнинг ифлосланиши ИТТ нинг асосий салбий оқибати сифатида.
97. Ифлосланиш турлари ва уларни шаҳар ва қишлоқ жойларида манбалари.
98. Зарарли моддаларнинг биосферадаги умумий қонуниятлари.
99. Биологик занжир ҳақида тушунча.
100. Экологик вазиятнинг умумий тавсифи, ЎзР ҳудудларида экологик талофат ҳудудлари ва экологик кескин вазиятлар.
101. Атроф-муҳитни муҳофазалаш бўйича чора-тадбирлар.
102. Шаҳар муҳитининг гигиеник тавсифи, унинг аҳоли саломатлиги учун аҳамияти.
103. Инсониятнинг замонавий муҳити шаклланишида ижтимоий ва иқтисодий шароитлар ва ИТТ нинг аҳамияти.
104. Атроф муҳитга ИТТнинг салбий таъсирлар.
105. Шаҳар ва қишлоқ шароитларини ифлословчи манбалар.
106. Экологик вазиятлар ҳақида тушунча.
107. Атроф муҳитни химоя қилиш чора тадбирлари.
108. Меҳнат гигиенаси ҳақида тушунча.
109. Меҳнат гигиенасининг замонавий муаммолари.
110. Ишлаб чиқариш зарарлари ҳақида тушунча, уларнинг таснифи.
111. Касб касалликлари. ЎзР сида муаммонинг долзарблиги.

112. Саноат корхоналарида ишчиларга тиббий хизмат кўрсатишни ташкил қилишнинг асослари.

113. Ишлаб чиқариш муҳитининг руҳий-физиологик омилларига гигиеник тавсиф, уларнинг ишчилар организмига зарарли таъсирининг олдини олиш чоралари.

114. Тиббий санитария қисмлари. Уларнинг турлари.

115. Ишлаб чиқариш муҳитининг физик омилларига умумий тавсиф.

116. Номувофиқ микроиклим, ишчилар организмига таъсири, зарарли таъсирининг олдини олиш чоралари.

117. Ишлаб чиқариш корхоналарида шовқин, физик тавсифи, ишчилар организмига зарарли таъсирининг олдини олиш чоралари.

118. Ишлаб чиқариш корхоналарида тебраниш, физик тавсифи, ишчилар организмига зарарли таъсирининг олдини олиш чоралари.

119. Ишлаб чиқариш чанги, чанг таснифи, чанг патологиялари ва уларни олдини олиш чоралари.

120. Ишлаб чиқариш муҳитининг кимёвий омиллари ҳақида тушунча, уларнинг гигиеник аҳамияти, таснифи.

121. Ишчи муҳит ҳавосида чангланганликни текшириш ва баҳолаш.

122. Ишлаб чиқаришда шовқин тебранишли вазиятни текшириш ва баҳолаш.

123. Шовқин тебраниш омили таъсирида келиб чиқадиган махсус ва номахсус касб касалликлари

124. Цех врачлари ишининг гигиеник жиҳатлари.

125. Зарарли моддалар ишлаб чиқариш корхоналарида ишчиларни даврий тиббий кўриқдан ўтказишга тайёрлаш ва уни ўтказиш.

126. Ишчи зона ҳавосини кимёвий моддалар билан ифлосланганлигини текшириш ва баҳолаш.

127. УГ-2 асбоби билан кимёвий моддалар миқдорини аниқлаш.

128. Ҳаводаги симоб буғларини аниқлашнинг тезкор усули.

129. Ишлаб чиқариш зарарларининг специфик (махсус) таъсири, олдини олиш чоралари.

130. Ишлаб чиқариш зарарларининг тератоген ва канцероген таъсири. Улар таъсирини олдини олиш чоралари.

131. Зарарли ишлаб чиқариш корхоналарида ишловчи ишчиларнинг даволаш-профилактик овқатланиши ҳақида тушунча.

132. Ўзбекистон республикаси шароитида қишлоқ хўжалиги меҳнатининг ўзига хослиги.

133. Қишлоқ хўжалиги меҳнаткашларини соғломлаштириш бўйича чора-тадбирлар.

134. Пестицидлар ва минерал ўғитлардан фойдаланиш гигиенаси.

135. Пестицидлар ҳақида тушунча, уларнинг таснифи.

136. Пестицидлардан фойдаланганда келиб чиқиши мумкин бўлган номувофиқ оқибатлар.

137. Хлорорганик ва фосфорорганик пестицидларнинг организмга таъсири.

138. Болалар ва ўсмирларнинг саломатлик ҳолати ва жисмоний ривожланишини белгиловчи гигиеник омиллар.

139. Болалар ва ўсмирларнинг ёши бўйича даврларга бўлиниши.
140. Болалар ва ўсмирларнинг жисмоний ривожланиши кўрсаткичларини текшириш усуллари.
141. Мактаб врачлари ишининг гигиеник жиҳатлари.
142. Мактабда санитар оқартув масалалари.
143. Антропометрик кўрсаткичларнинг асосий гуруҳларининг тавсифи.
144. Болалар ва ўсмирларни соматометрик текшириш усуллари.
145. Болалар ва ўсмирларни соматоскопик кўрсаткичлари бўйича текшириш.
146. Болалар ва ўсмирлар физиометрик кўрсаткичлари бўйича текшириш.
147. Болалар ва ўсмирлар жисмоний ривожланишини баҳолаш усуллари.
148. Болалар ва ўсмирлар жисмоний ривожланишини регрессия усулда баҳолаш
149. Болалар ва ўсмирлар жисмоний ривожланишини центил ва комплекс усулда баҳолаш.
150. Болалар ва ўсмирларнинг саломатлик гуруҳлари ҳақида тушунча.
151. Болалар ва ўсмирларни ўқитиш ва тарбиялаш шароитларини оптималлаштириш чора-тадбирларининг асоси сифатида.
152. Мактаб ер участкасининг зоналарга бўлиниши
153. Мактаб синф хоналари уларни жиҳозланишига бўлган талаблар.
154. Мактабда жисмоний тарбия дарсларини ташкил этиш.
155. Мактаб мебелларига бўлган гигиеник талаблар.
156. Партада тўғри ўтириш қоидалари.
157. Соғлом турмуш тарзининг асослари.
158. Шахсий гигиена, унинг таркиби.
159. Психогигиенанинг асослари, унинг аҳамияти.
160. Психогигиенанинг асосий бўлимлари.
161. Радиоактивлик ҳақида тушунча.
162. Ионлантирувчи нурланиш манбалари ҳақида тушунча.
163. Ионлантирувчи нурланиш турлари, уларга физикавий таъриф.
164. Ионлантирувчи радиациянинг биологик таъсири.
165. Ионлантирувчи нурланишни қайд қилиш усуллари.
166. Препаратларнинг радиоактивлигини аниқлаш усули.
167. Препаратларнинг радиоактивлигини нисбий усулда аниқлаш.
168. Очиқ ионлантирувчи нурланиш манбаларига таъриф.
169. Очиқ ионлантирувчи нурланиш манбалари билан ишловчиларга номувофиқ радиацион таъсир.
170. Ташқи нурланишга таъриф.
171. Ички нурланишга таъриф.
172. Ички нурланишнинг келиб чиқиши сабаблари.
173. Юзаларнинг радиоактив моддалар билан ифлосланиш даражасини аниқлаш усуллари.
174. Юзаларнинг радиоактив ифлосланиш даражасини аниқлаш учун қўлланадиган асбоблар.

175. Аниқлаш асбоблари бўлмаганда юзаларнинг радиоактив моддалар билан ифлосланганлигини аниқлаш усуллари.
176. Радиоактив моддалар билан ифлосланган юзаларни дезактивация қилиш усуллари.
177. Оқава чиқинди сувларни дезактивация қилиш усуллари.
178. Газсимон чиқиндиларни дезактивация қилиш усуллари.
179. Дозавий чегара ҳақида тушунча, СанҚ ва М 0029-94 га мувофиқ асосий дозавий чегаралар.
180. Дозиметрик назоратнинг гигиеник аҳамияти, унинг вазифалари.
181. Дозиметрик назорат турлари.
182. Умумий дозиметрик назорат, унинг мақсади.
183. Шахсий дозиметрик назорат, унинг мақсади.
184. Нурланиш дозасини белгиловчи омиллар.
185. Очик ИНМ билан ишлаганда ходимларни химоялаш.
186. Очик ИНМ кўллайдиган объектлар лойиҳасини текшириш учун тақдим этилган лойиҳа ҳужжатлари пакетини ўрганишда баҳоланиши зарур бўлган асосий саволлар.
187. Радиологик объект лойиҳасини экспертизадан ўтказиш босқичларига таъриф.
188. Лойиҳа бўйича хулоса тузиш тартиби ва асосий қоидалар.
189. Ёпиқ ионлантирувчи нурланиш манбалари ёки нурланиш генераторларидан фойдаланувчи объектларни санитар текширишдан ўтказишда баҳоланиши талаб қилинадиган асосий саволлар.
190. Ёпиқ ИНМ кўлловчи радиологик объектларни текшириш схемаси.
191. Очик ИНМ кўлловчи радиологик объектларни текшириш схемаси.
192. Сувнинг табиий радиоактивлиги, ҳавзалардаги сувни ифлослаши мумкин бўлган манбалар.
193. Сув ва овқат маҳсулотларини радиометрик текширишдан ўтказиш мақсади.
194. Радиометрик ва спектрометрик текширишларнинг вазифаси.
195. Овқат маҳсулотларининг радиоактивлигини текширишдан мақсад.
196. Радиометрик текшириш учун овқат маҳсулотларидан намуна олишнинг ўзига хос хусусиятлари.
197. Чернобиль АЭС қайси синфга кирувчи радиацион авария юзага келди? Қайси мезонларга кўра авария синфини аниқланади?
198. Радиацион аварияни текшириш бўйича тадбирлар режасини тузинг.
199. Авария оқибатларини босқич бартараф этиш бўйича тадбирлар режасини тузинг.
200. Сизнинг фикрингизча авария сабаблари нимада ва уни бартараф этиш учун чора тадбирлар режаси.