

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ

Турмуш қуришда қизлар
учун керакли маслаҳатлар.

Тошкент 2013 йил



Ёш қизлар оила қуриш учун қўйидагиларни билишлари керак:

- Неча ёшдан турмуш қуриши керак;
- Никоҳдан аввалги тиббий кўрик;
- Ҳомиладор бўлишнинг энг қулай даври;
- Туғруқ орасидаги интервал;
- Эрта турмуш қуришнинг оқибатлари;
- Қариндош – уруғлар ўртасидаги никоҳларнинг салбий оқибатлари.



Неча ёшдан турмуш қуриш керак?

- Республикамизда ёшларнинг турмуш қуриши учун «Оила кодекси»га асосан эркеклар учун 20 ёш, аёллар учун 18 ёш белгиланган.
- Далилларга асосланган тиббиёт хулосалари бўйича оила қуриш учун энг қулай давр қизлар учун 20-24 ёш, йигитлар учун 24-26 ёш ва уларнинг ёшлари орасидаги фарқ 3-6 ёшгача бўлгани маъқул. Аввало йигит ва қизларимиз турмуш қуришдан олдин тиббий кўрикдан ўтишлари лозим.



Никоҳдан аввалги тиббий кўрик

Вазирлар Маҳкамасининг 2003 йил 25 августдаги «Никоҳланувчи шахсларни тиббий кўриқдан ўтказиш Низоми тўғрисида»ги 365-сонли қарори асосида никоҳланувчи шахслар ФХДЁ бўлимига ариза берганларидан сўнг қуйидаги касалликларни аниқлаш учун текширувлардан ўтадилар:

1. Руҳий касалликлар;
2. Гиёҳвандлик ;
3. Сил касаллиги ;
4. Жинсий йўл орқали юқадиган касалликлар ;
5. ОИВ/ ОИТС касалликлари;



- Тиббий кўриқдан ўтгандан кейин никоҳ тузилишига тўсиқ бўлмаган тақдирда, ФХДЁ идоралари томонидан никоҳни қайд этиш белгиланган тартибда амалга оширилади.





Тиббий кўриқдан
соғлом деб
топилгандан сўнг
,никоҳ қайд
этилиб, соғлом ва
бахтли оила барпо
этиш учун қадам
ташланади.

Ҳомиладор бўлишнинг энг қулай даври:

- Аёллар учун фарзанд кўришнинг энг қулай даври **20-30 ёш** оралиғи ҳисобланади. Ҳомиладорлик муддати тўққиз ой давом этади. Ҳомиладорлик даврида тиббий кузатув олиб борилади. Тиббий кузатувлар аёл ва бўлажак фарзандини ҳомиладорлик ва ундан кейинги даврда соғ-саломат бўлишларини таъминлайди.



- Қиз болалар **18 ёшгача** ҳомиладор бўлиши мумкин эмас, чунки унинг танаси она бўлишга тайёр эмас.
- Агар аёл 18 ёшгача ҳомиладор бўлиб қолса, бу унинг ва ҳомиланинг саломатлигига салбий таъсир кўрсатиши мумкин.



Туғруқ орасидаги интервал:

Туғруқ оралиғини сақлаш – бу туғруқдан кейин она саломатлигини тўла тиклаб олиши учун зарур бўлган муддатдир.

Туғруқлар оралиғи камида 3 йил бўлиши керак.



Туғруқ оралиғининг қисқа бўлиши нималарга олиб келади?

- Онада камқонлик ривожланади;
- Касалликларга берилувчан бўлиб қолади;
- Навбатдаги ҳомиладорлик туфайли кўкрак билан эмизишни давом эттириб бўлмайди;
- Ҳомиланинг ривожланиши ва ўсиши учун зарур бўлган озик моддалар етарли даражада бўлмайди;
- Болани парвариш қилишга эътибор пасаяди.



Туғруқ оралиғидаги муддатни саклашнинг фойдаси:

- Аёл саломатлиги тўлиқ тикланади;
- Кейинги ҳомиладорлик ва туғруқ фаолияти давомида юзага келиши мумкин бўлган асоратлар камаяди;
- Болага эътибор бериш имконияти ортади ва соғлом ўсади;
- Оналар ва болалар ўлими камаяди;
- Оиладаги иқтисодий ва руҳий муҳит яхшиланади.



Эрта турмуш қуриш оқибатида қуйидаги муаммоларга дуч келадилар.

- Эрта турмуш қуриш оқибатида қиз болалар ўз мустақилликлари ва эркинликларидан чекланадилар.
- Эрта турмуш қуриш оқибатида оилада мавжуд бўладиган муаммолар ечимини тўғри ва мақсадли ҳал этишда қийналадилар.



- Эрта турмуш куриш оқибатида дунёга келган фарзандларини парвариш қилишда ва тарбиялашда жуда кўп қийинчиликларга дуч келадилар. (чунки ёш ўсмир қиз ўзи тарбияга мухтож)
- Эрта турмуш куриш оқибатида ўз тенгдошлари каби ҳаёт гўзаллигидан тўлиқ бахраманд бўла олмайдилар. (ўз истаклари ва орзу ҳавасларини рўёбга чиқаришда жуда кўп қийинчиликларга дуч келадилар).



Турмушга чиқаётганингизда албатта кимлиги билан қизиқинг, чунки қариндош — уруғ ўртасидаги никоҳдан ногирон фарзанд туғилиши мумкин.



Қариндош – уруғлар ўртасидаги никоҳларнинг салбий оқибатлари.

Қариндош – уруғлар ўртасидаги никоҳлар сабабли улардан ирсий касалликка чалинган фарзандлар туғилади.

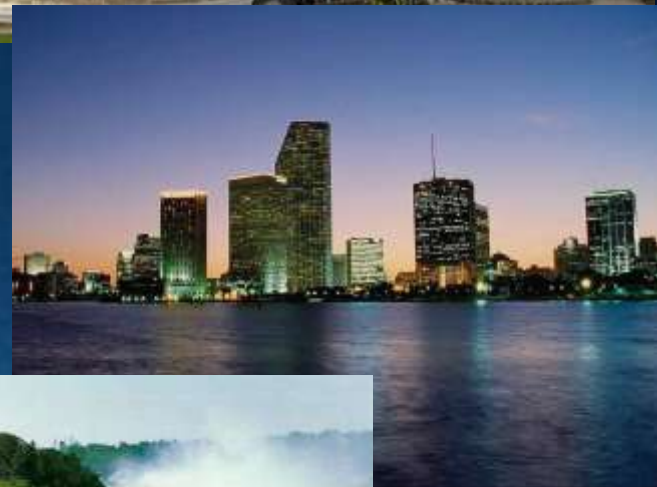
Носоғлом фарзанд туғилиш хавфи қариндош – уруғлар қанчалик яқин бўлса, шунчалик юқори бўлади.



Фарзандларингиз
келажагини ўйлаб
уларнинг соғу – саломат,
баркамол бўлиб вояга
етишини истасангиз
қариндош – уруғлар
ўртасидаги никоҳлардан
ВОЗ кечинг!



Қизлар вақтни бой
бермасдан сизлар учун
яратилаётган
имкониятлардан
фойдаланиб қолинг.



Ўсмир қизлар учун имкониятлар.



Ўқиш ва
касб
хунар
эгаллаш



Саёҳат



Карьера



Эътиборингиз
учун раҳмат!!!



July